

臺北市南港國小附設幼兒園 115 年 6 月份餐點表

日期		早 點	中 餐	午 點
6/1	一	草莓奶酥三明治+優酪乳	白飯+香菇滷肉燥+蒲瓜細粉+有機青菜+味噌海芽湯 (豬絞肉、乾香菇絲)(冬粉、蒲瓜)	番茄湯刀削麵
6/2	二	肉包+麥茶	糙米飯+炒三鮮+山藥彩椒豆干丁+時令青菜+黃瓜排骨湯 (魚丁、花枝圈、魷魚圈、)(豆干小丁、山藥、彩椒)(A菜)(大黃瓜、小湯排)	什錦水果
6/3	三	慶生蛋糕	白飯+蔥爆肉片+玉米蒸蛋+有機青菜+四神排骨湯 (豬肉片、紅蘿蔔)(雞蛋、玉米粒)(山藥、馬鈴薯、小薏仁)	黑糖小麵包
6/4	四	肉茸蛋花粥	炸醬麵+香滷雞排+有機青菜+日式黑輪湯 (三色豆、豬絞肉)(去骨雞腿肉丁、秀珍菇)(黑輪條、白蘿蔔)	烤地瓜+鮮奶
6/5	五	玉米肉茸粥	白飯+炸土魷魚+海結小方干+時令青菜+沙茶肉羹湯飯 (土魷魚條)(海帶結、小四方干)(肉羹、白蘿蔔)	奶酪
6/8	一	奶油小餐包+鮮奶	白飯+糖醋雞+白菜壽喜燒+有機青菜+味噌豆腐湯 (去骨雞腿丁、鳳梨、青紅椒)(大白菜、魚板、梅花肉片)	青菜餛飩湯
6/9	二	雞絲麵	胚芽飯+奶香魚丁+客家小炒+時令青菜+三絲湯 (魚丁、紅黃椒)(豆干片、豬肉片)(高麗菜)(大白菜、木耳、金針菇)	什錦水果
6/10	三	水煮蛋+豆漿	紫米飯+冬瓜燒雞+小黃瓜炒甜不辣+有機青菜+海帶結排骨湯 (去皮骨雞腿丁、冬瓜)(甜不辣片、小黃瓜、紅蘿蔔)(海帶結、小湯排)	紅豆銅鑼燒
6/11	四	廣東粥	白飯+紅糟肉片+海苔絲炒蛋+有機青菜+玉米濃湯 (豬肉片)(雞蛋、三色豆、海苔絲)(玉米粒、馬鈴薯)	紅豆湯
6/12	五	蛋花麵疙瘩湯	地瓜飯+玉米燴雞+魚香四季豆+時令青菜+黑輪湯 (去骨雞腿丁、玉米粒)(四季豆、豬絞肉、紅蘿蔔)(黑輪條、白蘿蔔)	愛心牛奶球
6/15	一	煎蛋吐司捲+鮮奶	麥片飯+蜜汁雞丁+肉絲炒海帶絲+有機青菜+番茄白菜湯 (去皮骨雞腿丁、紅蘿蔔)(海帶絲、豬肉絲、細干絲)(番茄、大白菜、腩排)	鮮肉湯板條
6/16	二	青菜餛飩湯	香鬆堅果起士拌飯+滷香雞腿+時令青菜+羅宋湯 (雞蛋、三色豆、鳳梨罐、杏仁片)(棒棒雞腿)(番茄、馬鈴薯)	什錦水果
6/17	三	玉米脆片+鮮奶	小米飯+三杯雞+香Q滷蛋+有機青菜+肉骨茶湯 (清雞肉丁、米血糕)(白煮蛋)(高麗菜、小湯排)	水果厚片
6/18	四	絲瓜麵線	白飯+茄汁魚片+南瓜燴豆腐+有機青菜+魚丸湯 (鯛魚片)(板豆腐、南瓜、毛豆仁)(蒲瓜、虱目魚丸)	綠豆薏仁
6/19	五	<b>端午節放假</b>		
6/22	一	醬燒小肉包+鮮奶	白飯+咖哩燴雞+什錦滷味+有機青菜+小魚味噌湯 (去皮骨雞腿丁、馬鈴薯)(白蘿蔔、黑輪條、海帶片)(小魚干、乾海芽)	油腐粉絲湯
6/23	二	肉絲湯麵	茄汁肉醬筆管麵+香蔥翅小腿+時令青菜+磨菇洋芋濃湯 (豬絞肉、番茄、玉米粒)(翅小腿)(鵝白菜)(馬鈴薯、紅蘿蔔、洋菇)	什錦水果
6/24	三	黑糖小饅頭+豆漿	五穀飯+腰果雞丁+腐皮絲瓜+有機蔬菜+什錦鮮蔬湯 (清雞肉丁、豆薯、紅蘿蔔)(絲瓜、木耳、豆包)(番茄、大白菜、金針菇)	台式馬卡龍
6/25	四	鮮蔬蘿蔔糕湯	薏仁飯+糖醋肉片+什菇炒蛋+有機青菜+薑絲黃瓜湯 (豬肉片、高麗菜、紅蘿蔔)(雞蛋、杏鮑菇、黑珍珠菇)(大黃瓜)	黑糖地瓜湯
6/26	五	香菇肉茸粥	白飯+筍干控肉丁+培根白菜+時令青菜+冬菜黃芽排骨湯 (豬肉丁、筍干)(大白菜、培根、木耳、紅蘿蔔)(冬菜、黃豆芽、小湯排)	蜂蜜蛋糕
6/29	一	小奶黃包+鮮奶	白飯+清蒸鯛魚+肉絲炒干片+有機青菜+綜合菇菇湯 (鯛魚片)(豆干片、梅肉片、紅蘿蔔)(木耳、金針菇、白精靈菇)	肉燥米粉湯
6/30	二	米苔目鹹湯	芋香飯+打拋肉末+奶香洋芋+時令青菜+紫菜蛋花湯 (芋頭)(豬絞肉、番茄)(馬鈴薯、紅蘿蔔、毛豆仁、火腿)(雞蛋)	什錦水果

\* 餐點內容將視實際情形彈性調整 \* 每日皆附水果一份 週二下午點心提供水果兩份

\* 如幼生有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶和羊奶、蛋、堅果、芝麻、大豆、魚、含麩質穀物及其製品等)

請家長通知導師特別留意，謝謝您！