

臺北市南港國小附設幼兒園 115 年 8 月份暑假班餐點表

日期		早 點	中 餐	午 點
8/3	一	玉兔包＋鮮奶	鳳梨蝦仁蛋炒飯＋滷翅小腿＋時令青菜＋紫菜蛋花湯 (蝦仁、鳳梨、三色豆、雞蛋、小湯排)(翅小腿)(小白菜)(紫菜、雞蛋、小湯排)	麵疙瘩湯
8/4	二	蛋花雞絲麵	白飯＋紅燒鯛魚＋四彩黃芽＋有機青菜＋玉米排骨湯 (鯛魚片)(銀芽、海帶絲、青黃紅椒)(玉米段、小湯排)	什錦水果
8/5	三	水果＋鮮奶	高麗菜拌飯＋三杯雞＋時令青菜＋芹香貢丸湯 (高麗菜、豬絞肉)(雞腿肉丁)(青江菜)(貢丸、芹菜)	奶酥餐包
8/6	四	香菇竹筍肉粥	日式炒烏龍麵＋照燒雞腿＋有機青菜＋白菜豆腐湯 (烏龍麵、魚板、豬肉絲、生香菇)(雞腿肉丁)(小白菜、豆腐)	薏仁牛奶湯
8/7	五	皮蛋瘦肉粥	白飯＋香菇肉燥＋金茸粉絲＋黃瓜小排湯＋時令青菜 (生香菇、豬絞肉)(金針菇、粉絲)(大黃瓜、小湯排)(小松菜)	奶油銅鑼燒
8/10	一	水煎包＋豆漿	炒粿仔條＋香滷豬排＋時令青菜＋關東煮湯 (粿仔條、高麗菜、木耳、梅花肉片、豆芽菜)(里肌肉)(高麗菜)(海帶、貢丸、白蘿蔔)	芋香米粉湯
8/11	二	蘿蔔糕炒蛋	白飯＋筍香菇菇雞＋洋蔥炒蛋＋炒蚵白菜＋玉米濃湯 (雞肉、鮮香菇、竹筍)(蛋)(蚵白菜)(玉米粒、馬鈴薯)	什錦水果
8/12	三	水果＋鮮奶	白飯＋冬瓜燒肉＋三杯杏鮑菇＋當令青菜＋貢丸蛋花湯 (豬肉片、冬瓜、鹹冬瓜)(杏鮑菇、生香菇)(小松菜)(香菇貢丸、雞蛋、芹菜)	黃金乳酪麵包
8/13	四	鮮肉餛飩湯	麥片飯＋照燒雞＋田園玉米＋有機蔬菜＋南瓜濃湯 (雞肉、杏鮑菇)(玉米粒、毛豆仁、紅蘿蔔)(南瓜、紅蘿蔔)	紅豆湯
8/14	五	香菇肉茸鹹粥	大滷湯餃＋什錦雙花耶＋滷蛋小拼盤 (木耳、雞蛋、豆腐、紅蘿蔔、水餃)(青花椰菜、白花椰菜、木耳)(雞蛋、豆乾、海帶)	水果厚片

*餐點內容將視實際情形彈性調整 *每日皆附水果一份 週二下午點心提供水果兩份
*如幼生有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶和羊奶、蛋、堅果、芝麻、大豆、魚、含麩質穀物及其製品等)
請家長通知導師特別留意，謝謝您！