

屏東縣唐榮國小附設幼兒園 2015 年 9 月份點心表

日期	早上點心	下午點心
9/1(二)	香菇瘦肉粥	水果拼盤
9/2(三)	全麥核桃吐司+ 豆漿	虱目魚菇菇湯餃
9/3(四)	肉包+時蔬湯	烤地瓜+決明子麥茶
9/4(五)	滑蛋瘦肉粥	水果拼盤
9/7(一)	地瓜包+青菜豆腐湯	菜肉餛飩湯麵
9/8(二)	肉鬆餐包+鮮奶	水果拼盤
9/9(三)	生日蛋糕+鮮奶	番茄義大利麵+ 海帶芽豆腐湯
9/10(四)	花捲+豆漿	茶葉蛋+蔬菜吻仔魚湯
9/11(五)	蜂蜜蛋糕+鮮奶	水果拼盤
9/14(一)	小優酪乳	絲瓜肉片麵線
9/15(二)	鮭魚全麥吐司+ 鮮奶	水果拼盤
9/16(三)	莧菜小魚粥	蒸玉米
9/17(四)	南瓜濃湯+ 小牛角麵包	鹹湯圓
9/18(五)	豆沙包+米漿	水果拼盤
9/21(一)	五穀蔬菜粥	地瓜奶香西米露
9/22(二)	芋頭蛋糕捲+糙 米漿	水果拼盤
9/23(三)	小餐包+紅豆湯	番茄肉片蕎麥麵
9/24(四)	全麥吐司夾蛋+ 鮮奶	烤地瓜+決明子麥茶
9/25(五)	羊奶	水果拼盤
9/28(一)	中秋節補假	中秋節補假
9/29(二)	滑蛋瘦肉粥	水果拼盤
9/30(三)	紅豆薏仁漿	虱目魚湯包+菇菇湯

唐榮國小附設幼兒園 104 年 9 月午餐表

日期	主食	主菜一	副菜一	蔬菜	湯品	熱量
104/8/31	白糙米	番茄炒蛋	蘿蔔海帶百頁	山東白菜	筍絲香菇湯	723
104/9/1	白糙米	三杯雞	紅燒肉末冬瓜	高麗菜	蘿蔔玉米大骨湯	758
104/9/2		肉絲蛋炒飯			黃瓜排骨湯	742
104/9/3	白糙米	辣子雞丁	小黃瓜炒白玉菇	有機蔬菜	味噌豆腐湯	730
104/9/4	白糙米	紅燒豬肉	關東煮	大陸妹	綠豆地瓜湯	753
104/9/7	白糙米	咖哩馬鈴薯	玉米炒蛋	絲瓜冬粉	酸辣湯	723
104/9/8	白糙米	洋蔥豬柳	筍乾麵輪	花椰菜	蘿蔔大骨湯	723
104/9/9	白糙米	海鮮飯湯				738
104/9/10	白糙米	豆瓣炒雞	滷豆干	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	738
104/9/11	白糙米	打拋豬肉	培根高麗菜	青江菜	豆薯蛋花湯	733
104/9/14	白糙米	紅燒豆包	魚丸滷馬鈴薯	絲瓜	冬菜蘿蔔湯	758
104/9/15	白糙米	蔥酥肉燥	番茄豆腐	花椰菜	黃瓜大骨湯	730
104/9/16	白糙米	沙茶豬肉燴飯			冬瓜排骨湯	755
104/9/17	白糙米	蒜苗豬肉	香菇麵筋		苦瓜鳳梨雞湯	737
104/9/18	白糙米	鮮蔬炒雞柳	紅燒冬瓜	大陸妹	白木耳蓮子湯	723
104/9/21	白糙米	什錦百頁	紅蘿蔔炒蛋	高麗菜	冬瓜薑絲湯	730
104/9/22	白糙米	麻油豬肉	紅燒豆荊	大黃瓜	竹筍大骨湯	728
104/9/23		什錦炒麵			玉米濃湯	730
104/9/24	白糙米	醬燒肉片	黃瓜炒白玉菇	有機蔬菜	和風味噌豆腐湯	738
104/9/25	白糙米	紅燒豬腩	高麗菜炒冬粉	青江菜	紅豆湯圓	758
104/9/29	白糙米	紅燒豬肉	三色玉米	山東白菜	酸辣湯	753
104/9/30		廣東粥				706

備註 1:本菜單會隨季節...等因素作彈性調整。

備註 2:每週一為蔬食日，每週三附餐水果。