

屏東縣唐榮國小附設幼兒園 2015 年 11 月份點心表 Menu

| 日期       | 早上點心          | 下午點心         |
|----------|---------------|--------------|
| 11/2(一)  | 五穀鹹粥          | 水煮玉米         |
| 11/3(二)  | 輕乳酪+決明子麥茶     | 水果拼盤         |
| 11/4(三)  | 慶生蛋糕+鮮奶       | 香菇肉羹麵        |
| 11/5(四)  | 牛奶燕麥粥         | 蒸餃+蘿蔔湯       |
| 11/6(五)  | 小兔包+黑豆漿       | 水果拼盤         |
| 11/9(一)  | 原味優酪乳         | 餛飩魚丸湯        |
| 11/10(二) | 地瓜肉鬆稀飯        | 水果拼盤         |
| 11/11(三) | 原味羊奶+小麥片      | 炒烏龍+味增湯      |
| 11/12(四) | 全麥核桃蘋果三明治+黑豆漿 | 金針肉絲冬粉       |
| 11/13(五) | 米苔目鹹湯         | 水果拼盤         |
| 11/16(一) | 銀絲卷+鮮奶        | 香菇炒粿條+冬瓜湯    |
| 11/17(二) | 蘿蔔糕湯          | 五穀鮪魚飯糰+決明子麥茶 |
| 11/18(三) | 紅豆燕麥粥         | 什錦麵線羹        |
| 11/19(四) | 餐包夾起司片+豆漿     | 水煮玉米         |
| 11/20(五) | 五穀蔬菜粥         | 水果拼盤         |
| 11/23(一) | 綠豆地瓜湯         | 巧達濃湯+烤土司邊條   |
| 11/24(二) | 絲瓜肉片粥         | 水果拼盤         |
| 11/25(三) | 杯子蛋糕+牛奶       | 田園蔬菜煎餅+麥茶    |
| 11/26(四) | 輕乳酪+決明子麥茶     | 珍珠丸子+大黃瓜湯    |
| 11/27(五) | 香菇雞茸粥         | 水果拼盤         |
| 11/30(一) | 油豆腐細粉湯        | 芋頭奶香西米露      |

| 項目  | 11月<br>2日 | 11月<br>3日 | 11月<br>4日 | 11月<br>5日 | 11月<br>9日 | 11月<br>10日 | 11月<br>11日 | 11月<br>12日 | 11月<br>16日 | 11月<br>17日 | 11月<br>18日 | 11月<br>19日 | 11月<br>23日 | 11月<br>24日 | 11月<br>25日 | 11月<br>26日 | 11月<br>27日 | 11月<br>30日 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 主食  | 米飯        | 燕麥飯       |           | 五穀飯       | 米飯        | 地瓜飯        |            | 小米飯        | 白米飯        | 地瓜飯        |            | 紫米飯        | 米飯         | 地瓜飯        |            | 五穀米        | 米飯         | 白飯         |
| 副食一 | 三杯麵腸      | 鶉蛋肉燥      | 廣東粥       | 滷香雞翅      | 紅燒腐皮      | 紅燒子排       | 義大利肉醬麵     | 蝦仁滑蛋       | 銀蘿素肉燒      | 肉醬拌蛋       | 肉絲什錦炒飯     | 三杯土雞       | 咖哩花鮮蔬      | 油腐肉燥       | 什錦鮮蔬飯湯     | 香根燒雞       | 麻油雞        | 蕃茄燒豆腐      |
| 副食二 | 涼拌海帶絲     | 螞蟻上樹      |           | 麻婆豆腐      | 咖哩鮮蔬      | 甜薯炒蛋       |            | 昆布什錦       | 鮮瓜素炒       | 肉片炒高麗菜     |            | 香腸片玉米      | 三色炒蛋       | 肉絲燴三菇      |            | 開陽白菜羹      | 塔香海茸       | 綜合滷味       |
| 副食三 | 鮮炒時蔬      | 鮮炒時蔬      |           | 鮮炒時蔬      | 鮮炒時蔬      | 鮮炒時蔬       |            | 鮮炒時蔬       | 鮮炒時蔬       | 鮮炒時蔬       |            | 鮮炒時蔬       | 鮮炒時蔬       | 鮮炒時蔬       |            | 鮮炒時蔬       | 鮮炒時蔬       | 鮮炒時蔬       |
| 湯   | 冬菜蘿蔔湯     | 冬瓜柑杞湯     |           | 大瓜魚丸湯     | 青菜豆腐湯     | 日式海芽湯      | 冬菜蛋花湯      | 蘿蔔大骨湯      | 玉米濃湯       | 三絲湯        | 玉米大骨湯      | 田園味噌湯      | 甜薯蛋花湯      | 芹香雙冬湯      |            | 酸辣湯        | 紅豆湯        | 玉米蛋花湯      |

星期一為蔬食日，二、四有水果。