

屏東縣唐榮國小附設幼兒園 2016 年 3 月份點心表

日期	早上點心	下午點心
3/1(二)	高麗菜包+青菜豆腐湯	水果拼盤
3/2(三)	生日蛋糕+鮮奶	關東煮
3/3(四)	莧菜小魚粥	燒仙草
3/4(五)	豆沙包+米漿	水果拼盤
3/7(一)	羊奶+麥片	時蔬蛋餅+紅棗枸杞茶
3/8(二)	雞茸玉米粥	水果拼盤
3/9(三)	芋頭蛋糕捲+鮮奶	香菇雞肉米粉湯
3/10(四)	牛奶燕麥粥	煎烏蛋+玉米濃湯
3/11(五)	肉鬆地瓜稀飯	水果拼盤
3/14(一)	蘿蔔糕湯	鮭魚蛋炒飯+紫菜湯
3/15(二)	蕃茄肉片燕麥麵	水果拼盤
3/16(三)	五穀蔬菜粥	白醬義大利麵+冬瓜湯
3/17(四)	全麥核桃吐司+黑豆漿	蘑菇時蔬吐司披薩+冬瓜麥茶
3/18(五)	牛奶燕麥粥	水果拼盤
3/21(一)	雞絲麵	蒸餃+酸辣湯
3/22(二)	小籠包+紫菜湯	水果拼盤
3/23(三)	花捲+豆漿	薯泥餐包+鮮奶
3/24(四)	香菇雞茸粥	關東煮
3/25(五)	輕乳酪蛋糕+糙米漿	水果拼盤
3/28(一)	糙米蔬菜肉片粥	木須炒麵+豆腐湯
3/29(二)	綠豆薏仁漿	水果拼盤
3/30(三)	紅豆吐司+鮮奶	肉絲時蔬炒麵+玉米湯
3/31(四)	莧菜小魚粥	香菇雞肉米粉湯

3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	
五穀飯		糙米飯	糙米飯	糙米飯	五穀飯		糙米飯	糙米飯	糙米飯	五穀飯		糙米飯	糙米飯	
冰糖豬腳	什錦炒拉麵	蘑菇肉片	三杯雞丁	素絞肉油豆腐	醬瓜肉燥	鮮蔬飯湯	洋蔥燒雞	蘿蔔滷肉	紅燒百頁	古早味肉燥	鍋燒台南意麵	海結燒雞	三杯雞	
肉末玉米		蒸蛋	咖哩洋芋	紅蘿蔔炒蛋	炒三絲		海芽炒蛋	麻婆豆腐	醬燒冬瓜	紅蘿蔔炒蛋		芹香豆包	肉絲豆芽菜 (炒)	
鮮炒時蔬		鮮炒時蔬	鮮炒時蔬	鮮炒時蔬	鮮炒時蔬		鮮炒時蔬	鮮炒時蔬	鮮炒時蔬	鮮炒時蔬		鮮炒時蔬	鮮炒時蔬	鮮炒時蔬
海芽薑絲湯		冬瓜雞骨湯	味噌鮮蔬湯	綠豆地瓜湯	蘿蔔玉米湯		紫菜蛋花湯	冬菜筍片湯	紅豆湯	甜薯蛋花湯		田園蔬菜湯	冬瓜魚丸湯	綠豆湯

餐

3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日
糙米飯	五穀飯		糙米飯	糙米飯	糙米飯	五穀飯		糙米飯
紅燒豆腐	蒜苗燒肉	古早味炒麵	蔥燒土雞	醬瓜燒雞	海芽炒蛋	沙茶肉片	瓠瓜鹹粥	咖哩雞丁
五香滷蛋	螞蟻上樹		什錦滷味	沙茶玉米	豆菊高麗菜	芹香甜不辣		筍香燜麵輪
鮮炒時蔬	鮮炒時蔬		鮮炒時蔬	鮮炒時蔬	鮮炒時蔬	鮮炒時蔬		鮮炒時蔬
香菇鮮蔬湯	味噌湯	關東煮湯	筍片大骨湯	地瓜西米露	芹香雙冬湯	玉米蛋花湯		青菜豆腐湯