

2019/06/03 ~ 2019/06/28

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
06/03 (一)早	玉米炒蛋 蛋(kg) 波爸玉米罐	蒸饅頭 芋頭小饅頭(10入)	鮮奶 2L光泉鮮奶1/14			
06/03 (一)午	小米飯 小米(kg) 白米	紅燒百頁 百頁豆腐(kg) 蘿蔔(上) 細美力菇	鮑菇玉筍 杏鮑菇c 玉米筍 小黃瓜(上)	炒油菜 油菜(上)	海芽蛋花湯 海芽(kg) 蛋(kg) 大骨(賴)	水果
06/03 (一)晚	素食麵 麵條(包) 豆皮(kg) 金針菇(學) 紅蘿蔔(學) 高麗菜(上) 濕香菇(學)					
06/04 (二)早	廣東粥 肉絲(貴) 香菇絲 波爸玉米罐 筍絲 皮蛋 紅蘿蔔(學)					
06/04 (二)午	地瓜飯 地瓜 白米	香菇肉燥 絞肉(貴) 碎瓜 香菇絲 豆干丁(kg)榮非	日式蒸蛋 蛋(kg) 魚板絲 柴魚片(kg) 濕香菇(學)	炒小蘿蔓 小蘿蔓菜	竹筍湯 竹筍(上剝) 大骨(賴)	水果
06/04 (二)晚	蒸銀絲捲 短銀絲捲(龍)PC	鮮奶 2L光泉鮮奶1/14				
06/05 (三)早	當歸鴨麵線 鴨肉切片 白麵線(切) 米血(kg) 當歸(片)kg 枸杞(kg)					
06/05 (三)午	蝦仁炒飯 IQF蝦仁 波爸玉米罐 紅蘿蔔(學) 蛋(kg) 肉絲(貴) 豌豆仁	滷豆干 豆干(kg)非榮 九層塔	醬燒茄子 茄子(上) 絞肉(賴) 九層塔	炒大白菜 大白菜(上) 紅蘿蔔(學)	冬瓜貢丸湯 冬瓜(上) 迷你貢丸(裕)	水果
06/05 (三)晚	烤地瓜 冰烤地瓜(條)					
06/06 (四)早	酸辣湯餃 熟水餃(pc)					

	筍絲 榨菜 蛋(kg) 肉絲(貴) 濕木耳 金針菇(學) 中華豆腐PC					
06/06 (四)午	燕麥飯 燕麥粒(kg) 農糧米	洋芋燉肉 肉丁帶皮(貴) 洋芋(上)	螞蟻上樹 大白菜(上) 冬粉(kg) 紅蘿蔔(學) 絞肉(貴) 濕木耳 冬蝦	炒空心菜 空心菜(上)	九尾雞湯 棒腿丁(立) 九尾(段)	水果 水果
06/06 (四)晚	仙草蜜 2k仙草(盒)1/25榮 1斤二砂包	鮮奶 2L光泉鮮奶1/14				
06/07 (五)	端午節					
06/10 (一)早	義大利濃湯麵 波爸玉米罐 (綠)玉米醬 火腿丁 紅蘿蔔(學) 蛋(kg) 玉米三色 螺絲麵(1/10)					
06/10 (一)午	白米飯 農糧米	三杯杏包菇 杏鮑菇c 非基三角油豆腐kg榮洲 九層塔	紅蘿蔔炒蛋 蛋(kg) 紅蘿蔔(學)	炒小蘿蔓 小蘿蔓菜	當歸豆皮湯 當歸(片)kg 枸杞(kg) 豆皮(kg) 蘿蔔(上)	水果 水果
06/10 (一)晚	蔬菜粥 碎脯 濕香菇(學) 地瓜 波爸玉米罐 紅蘿蔔(學) 高麗菜(上) 白米					
06/11 (二)早	麵包點心 50g奶酥麵包(華)pc	豆漿 光泉豆漿(2L)1/14				
06/11 (二)午	糙米飯 糙米 白米	蔥油雞 棒腿丁(層) 蔥	家常豆腐 (非)豆腐榮4.3K板 絞肉(貴) 濕木耳 紅蘿蔔(學)	炒青江菜 青江菜(上)	刺瓜排骨湯 刺瓜(上) 軟骨丁(貴)	水果 水果
06/11	黑糖鮮奶粉圓					

(二)晚	濕粉圓(kg) 450g黑糖(包) 2L光泉鮮奶1/14					
06/12 (三)早	廣東粥 肉絲(貴) 香菇絲 豌豆仁 紅蘿蔔(學) 波爸玉米罐 筍絲 皮蛋					
06/12 (三)午	肉粿麵 油麵(kg)雅一 手工肉粿(裕) 大白菜(上) 蛋(kg) 濕木耳 筍絲 金針菇(學) 肉絲(貴) 濕香菇(學) 紅蘿蔔	炸薯餅 洞洞薯餅	滷海帶片 海帶片(pc)	炒莧菜 莧菜(上)	水果 水果	
06/12 (三)晚	關東煮 蘿蔔(上) 非基油豆腐丁(榮洲) 小黑輪(格萊)kg 迷你脆丸(裕) 大骨(賴)					
06/13 (四)早	煎鍋貼 熟鍋貼(pc)CAS	鮮奶 2L光泉鮮奶1/14				
06/13 (四)午	燕麥飯 燕麥粒(kg) 農糧米	紅燒雞翅腿 翅小腿(pc) 薑片(kg)	什錦香菇 小黃瓜(上) 杏鮑菇c 細美力菇 紅蘿蔔(學)	炒高麗菜 高麗菜(上) 紅蘿蔔(學)	金瓜湯 金瓜 軟骨丁(貴)	水果 水果
06/13 (四)晚	花生豆花 花生仁(kg) 豆花(1/18)盒2K榮 1斤二砂包					
06/14 (五)早	餛飩麵 麵條(包) 中餛飩(pc) 小白菜(上) 絞肉(賴)					
06/14 (五)午	芝麻飯 熟黑芝麻kg香 白米	蠔油肉片 肉片(貴) 洋蔥(上) 豌豆仁 紅蘿蔔(學)	蟹肉蒸蛋 蛋(kg) 蟹肉絲 濕木耳	炒油菜 油菜(上)	味噌豆腐湯 味噌(kg) (非)豆腐榮4.3K板 洋蔥(上) 柴魚片(kg)	水果 水果
06/14	玉米片牛奶					

(五)晚	原味營養脆片 1/20(包) 2L光泉鮮奶1/14					
06/17	鍋燒意麵					
(一)早	炸意麵pc 小白菜(上) 蛋(kg) 肉絲(貴) 細美力菇 芹菜(上)					
06/17	燕麥飯	糖醋豆包	黃瓜鮮燴	炒青江菜	竹筍湯	水果
(一)午	燕麥粒(kg) 白米	炸小豆包(pc)彰 洋蔥(上) 紅蘿蔔(學) 黃椒	刺瓜(上) 肉片(賴) 紅蘿蔔(學)	青江菜(上)	竹筍(上剝) 大骨(賴)	水果
06/17	香菇菜包	鮮奶				
(一)晚	香菇菜包(20入)	2L光泉鮮奶1/14				
06/18	煎蘿蔔糕	豆漿				
(二)早	蘿蔔糕(kg)	光泉豆漿(2L)1/14				
06/18	糙米飯	胡瓜燒肉	螞蟻上樹	炒小蘿蔓	玉米穗海結湯	水果
(二)午	糙米 農糧米	肉丁帶皮(貴) 胡瓜(上)	高麗菜(上) 冬粉(kg) 紅蘿蔔(學) 絞肉(貴) 濕木耳 冬蝦	小蘿蔓菜	玉米穗(清) 海帶結(kg) 大骨(賴)	水果
06/18	綠豆地瓜湯	鮮奶				
(二)晚	綠豆(kg) 地瓜 1斤二砂包	2L光泉鮮奶1/14				
06/19	聰明粥					
(三)早	鮪魚罐(罐) 波爸玉米罐 蛋(kg) 洋蔥(剝) 紅蘿蔔(學) 芹菜(上)					
06/19	芝麻飯	蜜汁翅小腿	炒三絲	炒胡瓜	翡翠湯	水果
(三)午	熟黑芝麻kg香 白米	翅小腿(pc)	小黃瓜(上) 豆干(kg)非榮 肉絲(貴) 紅蘿蔔(學)	胡瓜(上)	空心菜(上) 吻仔脯 蛋(kg) 紅蘿蔔(學)	水果
06/19	雞絲麵					
(三)晚	雞絲麵(pc) 萵苣 蛋(kg)					
06/20	漢堡餐	鮮奶				
(四)早	小漢堡皮(陳) 漢堡肉40g 小黃瓜(上) 蛋pc	2L光泉鮮奶1/14				

	700g可果美蕃茄醬(瓶)					
06/20 (四)午	白米飯 農糧米	蒸肉餅 絞肉(貴) 碎瓜 肉漿	玉米火腿蛋 蛋(kg) 波爸玉米罐 素火腿(kg)	炒高麗菜 高麗菜(上) 紅蘿蔔(學)	冬瓜排骨湯 冬瓜(上) 立大龍骨丁	水果 水果
06/20 (四)晚	甜玉米穗 玉米穗(清pc)					
06/21 (五)早	排骨叻仔粥 叻仔脯 軟骨丁(貴) 碎脯 蛋(kg) 玉米三色 芹菜(上)					
06/21 (五)午	蕎麥飯 蕎麥(kg) 農糧米	三杯雞 棒腿丁(層) 九層塔 米血(kg) 紅標米酒(瓶)	脆炒魷魚 胡瓜(上) 刻花魷魚(kg) 細美力菇 紅蘿蔔	炒空心菜 空心菜(上)	豆腐貢丸湯 (非)豆腐菜4.3K板 貢丸片	水果 水果
06/21 (五)晚	慶生蛋糕 鮮戚蛋糕#14吋 蛋糕盤(包)	鮮奶 2L光泉鮮奶1/14				
06/24 (一)早	湯餃 熟水餃(pc) 細美力菇 小白菜(上) 香菇絲 肉絲(貴)					
06/24 (一)午	麥片飯 麥片(kg) 農糧米	紅燒豆腐 (非)豆腐菜4.3K板 濕香菇(學)	塔香海茸 海茸(kg) 九層塔	炒高麗菜 高麗菜(上) 紅蘿蔔(學)	鮮菇濃湯 杏鮑菇c 金針菇(學) 波爸玉米罐 蛋(kg) 洋蔥(上) 1KG濃湯粉	水果 水果
06/24 (一)晚	芋頭西谷米 冷凍芋頭(小丁) 20K西谷米(KG) 1斤二砂包	鮮奶 2L光泉鮮奶1/14				
06/25 (二)早	雞茸玉米粥 波爸玉米罐 雞柳(誠昌)kg 濕香菇(學) 紅蘿蔔(學) 火腿丁					
06/25 (二)午	胚芽飯 胚芽米(kg) 白米	蔥爆肉片 肉片(貴) 洋蔥(上) 紅蘿蔔(學)	茶碗蒸 蛋(kg) 雞柳(誠昌)kg 濕香菇(學) 柴魚片(kg)	炒青江菜 青江菜(上)	海芽叻仔魚湯 海芽(kg) 叻仔脯 大骨(賴)	水果 水果

06/25 (二)晚	鍋燒意麵 炸意麵pc 萵苣 蛋(kg) 迷你貢丸(裕) 金針菇(學) 芹菜(上)					
06/26 (三)早	南瓜米粉湯 米粉(包) 金瓜 洋蔥(上) 小白菜(上) 香菇絲 肉絲(貴) 蝦米					
06/26 (三)午	夏威夷炒飯 玉米三色(小) 波爸玉米罐 鳳梨罐1/25罐 洋蔥(上) 肉絲(貴) 蛋(kg) 培根	蒜泥白肉 三層不切肉(貴) 蒜泥kg	絲瓜蟹肉棒 絲瓜(上) 蟹肉棒 麵筋泡(Kg)	炒地瓜葉 蕃薯葉	蘿蔔湯 蘿蔔(上) 軟骨丁(貴)	水果 水果
06/26 (三)晚	關東煮 蘿蔔(上) 非基油豆腐丁(榮洲) 小黑輪(格萊)kg 迷你脆丸(裕) 大骨(賴)					
06/27 (四)早	起士蛋吐司 土司(1/24)條全 起士片(pc) 蛋pc	鮮奶 2L光泉鮮奶1/14				
06/27 (四)午	五穀飯 五穀米kg 白米	三杯雞 棒腿丁(層) 九層塔 米血(kg)	白菜滷(1) 大白菜(上) 手工肉粳(裕) 紅蘿蔔(學) 豆皮(kg)	炒油菜 油菜(上)	味噌豆腐湯 味噌(kg) (非)豆腐榮4.3K板 洋蔥(上) 柴魚片(kg)	水果 水果
06/27 (四)晚	檸檬愛玉 2k愛玉(盒)1/25榮 檸檬1/10 1斤二砂包					
06/28 (五)早	肉粳麵 麵條(包) 手工肉粳(裕) 高麗菜(上) 蛋(kg) 濕木耳 筍絲 紅蘿蔔					

06/28	白米飯	酥炸魚片	加哩洋芋	炒蚵仔白	牛蒡排骨湯	水果
(五)午	農糧米	鱈斑60g	洋芋(上) 紅蘿蔔(學) 洋蔥(上) 雞柳(誠昌)kg 益壽多兒童咖哩(包)	蚵白菜(上)	牛蒡 軟骨丁(貴)	水果
06/28	披薩自訂	鮮奶自訂				
(五)晚						