

客戶名稱:彰化縣社頭鄉崙雅國民小學附設幼兒園

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
10/01 (二)早	鍋燒意麵 炸意麵pc 高麗菜(上) 蛋(kg) 肉絲(貴) 濕香菇(學) 芹菜(上)					
10/01 (二)午	胚芽飯 胚芽米(kg) 白米	蔥爆肉片 肉片(貴) 洋蔥(上) 紅蘿蔔(學)	茶碗蒸 蛋(kg) 雞柳(誠昌)kg 濕香菇(學) 柴魚片(kg)	炒胡瓜 胡瓜(上)	海芽吻仔魚湯 海芽(kg) 吻仔脯 大骨(賴)	水果 水果
10/01 (二)晚	雞茸玉米粥 波爸玉米罐 雞柳(誠昌)kg 濕香菇(學) 紅蘿蔔(學) 火腿丁					
10/02 (三)早	南瓜米粉湯 米粉(包) 金瓜 洋蔥(上) 大白菜(上) 香菇絲 肉絲(貴) 蝦米					
10/02 (三)午	夏威夷炒飯 玉米三色(小) 波爸玉米罐 鳳梨罐1/25罐 洋蔥(上) 肉絲(貴) 蛋(kg) 培根	滷鵪蛋 鵪蛋	高麗菜蟹肉棒 高麗菜(上) 蟹肉棒 麵筋泡(Kg)	炒地瓜葉 蕃薯葉	金瓜湯 金瓜 軟骨丁(貴)	水果 水果
10/02 (三)晚	關東煮 蘿蔔(上) 非基油豆腐丁(榮洲) 小黑輪(格萊)kg 迷你脆丸(裕) 大骨(賴)					
10/03 (四)早	起士蛋吐司 土司(1/24)條全 起士片(pc) 蛋pc	鮮奶 2L光泉鮮奶1/14				
10/03 (四)午	五穀飯 五穀米kg 白米	三杯雞 棒腿丁(層) 九層塔	白菜滷(1) 大白菜(上) 手工肉粿(裕)	炒莧菜 莧菜(上)	味噌豆腐湯 味噌(kg) (非)豆腐榮4.3K板	水果 水果

		米血(kg)	紅蘿蔔(學) 豆皮(kg)		洋蔥(上) 柴魚片(kg)	
10/03 (四)晚	檸檬愛玉 2k愛玉(榮)1/25 檸檬1/10 1斤二砂包					
10/04 (五)早	肉粿麵 麵條(包) 手工肉粿(裕) 高麗菜(上) 蛋(kg) 濕木耳 筍絲 紅蘿蔔					
10/04 (五)午	白米飯 農糧米	酥炸魚片 鱈斑60g	加哩洋芋 洋芋(上) 紅蘿蔔(學) 洋蔥(上) 雞柳(誠昌)kg 益壽多兒童咖哩(包)	炒空心菜 空心菜(上)	牛蒡排骨湯 牛蒡 軟骨丁(貴)	水果 水果
10/04 (五)晚	玉米片牛奶 原味營養脆片1/20(包) 2L光泉鮮奶1/14					
10/05 (六)早	玉米蛋餅 蛋餅皮(pc) 波爸玉米罐 蛋pc	鮮奶 2L光泉鮮奶1/14				
10/05 (六)午	白米飯 農糧米	滷豬排 香里肉排35g	洋蔥炒蛋 洋蔥(上) 蛋(kg) 豌豆仁	炒胡瓜 胡瓜(上)	紫菜吻仔魚湯 海芽(kg) 吻仔脯 大骨(賴)	水果 水果
10/05 (六)晚	什錦粥 金瓜 絞肉(貴) 蝦米 香菇絲 紅蘿蔔(學) 芹菜(上) 波爸玉米罐					
10/07 (一)早	饅頭夾蔥蛋 芋頭小饅頭(10入) 蛋(kg) 蔥 紅蘿蔔(學)	鮮奶 2L光泉鮮奶1/14				
10/07 (一)午	小米飯 小米(kg)	素滷蘿蔔 蘿蔔(上) 小豆輪(kg) 紅蘿蔔(學)	日式蒸蛋 蛋(kg) 魚板(kg)-A 柴魚片(kg) 濕香菇(學)	炒空心菜 空心菜(上)	蒜頭蛤蠣雞湯 棒腿丁(立) 蛤蠣 蒜仁(kg)	水果 水果
10/07 (一)晚	素食麵 麵條(包) 豆皮(kg)	鮮奶 2L光泉鮮奶1/14				

	金針菇(學) 紅蘿蔔(學) 小白菜(上) 濕香菇(學)					
10/08 (二)早	香菇芋頭粥 大白菜(上) 香菇絲 皮絲(kg) 冷凍芋頭(小丁) 蝦米 紅蘿蔔(學) 芹菜(上) 白米					
10/08 (二)午	芝麻飯 熟黑芝麻kg香 白米	蠔油翅小腿 翅小腿(pc)	蘑菇三色 玉米三色 玉米粒小(康) 絞肉(貴) 300g素蘑菇醬	炒高麗菜 高麗菜(上) 紅蘿蔔(學)	牛蒡湯 牛蒡 細美力菇 皮絲(kg) 枸杞(kg) 當歸(片)kg	水果 水果
10/08 (二)晚	紅豆牛奶 紅豆(kg) 小薏仁(kg) 2L光泉鮮奶1/14					
10/09 (三)早	米粉湯 米粉(包) 肉絲(貴) 蝦米 濕香菇(學) 大鯖魚罐400g 紅蘿蔔(學) 芹菜(上)					
10/09 (三)午	大滷麵 油麵(kg)雅一 中華豆腐PC 豬血(kg) 肉絲(貴) 紅蘿蔔(學) 筍絲 蛋(kg) 香菇絲 冬蝦	炸麥克雞塊 麥克雞塊pc(學)	韭香蛋 蛋(kg) 韭菜 紅蘿蔔(學)	炒油菜 油菜(上)	水果 水果	
10/09 (三)晚	水餃餐 熟水餃(pc)	白菜豆腐湯 (非)豆腐榮4.3K板 小白菜(上)				
10/10 (四)	雙十國慶					
10/11 (五)						
10/14 (一)早	小籠包 小籠包(20入)	鮮奶 2L光泉鮮奶1/14				
10/14	蕎麥飯	蔥花蛋	什錦香菇 3 / 7	炒高麗菜	養生湯	水果

(一)午	蕎麥(kg) 農糧米	蛋(kg) 蔥 紅蘿蔔(學)	小黃瓜(上) 杏鮑菇c 細美力菇 紅蘿蔔(學)	高麗菜(上) 紅蘿蔔(學)	當歸(片)kg 枸杞(kg) 蛤蠣(吐沙)林 山藥	水果
10/14	蒸銀絲捲	鮮奶				
(一)晚	短銀絲捲(龍)PC	2L光泉鮮奶1/14				
10/15	營養蔬食麵					
(二)早	麵條(包) 細美力菇 濕木耳 波爸玉米罐 豆皮(kg) 小白菜(上)					
10/15	地瓜飯	香菇肉燥	紅蘿蔔炒蛋	炒空心菜	九尾雞湯	水果
(二)午	地瓜 白米	絞肉(貴) 碎瓜 香菇絲 豆干丁(kg)榮非	蛋(kg) 紅蘿蔔(學)	空心菜(上)	棒腿丁(立) 九尾(段)	水果
10/15	蒸銀絲捲	鮮奶				
(二)晚	短銀絲捲(龍)PC	2L光泉鮮奶1/14				
10/16	當歸鴨麵線					
(三)早	鴨肉切片 白麵線(切) 米血(kg) 當歸(片)kg 枸杞(kg)					
10/16	小米飯	炸柳葉魚	加哩洋芋	炒油菜	肉羹湯	水果
(三)午	小米(kg) 白米	喜相逢(pc)不含冰	洋芋(上) 紅蘿蔔(學) 洋蔥(上) 雞柳(誠昌)kg 益壽多兒童咖哩(包)	油菜(上)	大白菜(上) 筍絲 手工肉粿(裕) 濕木耳	水果
10/16	漢堡餐					
(三)晚	小漢堡皮(陳) 漢堡肉40g 小黃瓜(上) 蛋pc 700g可果美蕃茄醬(瓶)					
10/17	蔬菜貝殼麵					
(四)早	貝殼麵500g(包) 高麗菜(上) 洋蔥(上) 絞肉(賴) 青花菜(冷凍) 杏鮑菇c 紅椒					
10/17	糙米飯	紅燒雞翅腿	醬爆豆干丁	燙地瓜葉	金瓜湯	水果
(四)午	糙米 白米	翅小腿(pc) 薑片(kg)	豆干丁(kg)榮非 毛豆(A) 絞肉(貴) 紅蘿蔔(學) 波爸玉米罐 / 7頁	蕃薯葉 1L萬家香素蠔油	金瓜 軟骨丁(貴)	水果

10/17 (四)晚	排骨叻仔粥 叻仔脯 芹菜(上) 軟骨丁(貴) 碎脯 蛋(kg) 玉米三色 白米					
10/18 (五)早	煎蘿蔔糕 蘿蔔糕(kg)	海芽味噌湯 海芽(kg) 味噌(kg) 洋蔥(上) 中華豆腐PC				
10/18 (五)午	白米飯 農糧米	地瓜滷肉 肉丁帶皮(貴) 地瓜	玉米洋蔥蛋 波爸玉米罐 洋蔥(上) 蛋(kg)	炒空心菜 空心菜(上)	刺瓜湯 刺瓜(上) 軟骨丁(貴)	水果 水果
10/18 (五)晚	鮮奶西谷米 20K西谷米(KG) 2L光泉鮮奶1/14					
10/21 (一)早	什錦麵 麵條(包) 肉絲(貴) 香菇絲 大白菜(上) 迷你脆丸(裕) 鑫鑫腸(pc)					
10/21 (一)午	蕎麥飯 蕎麥(kg) 農糧米	蔥爆肉片 肉片(貴) 洋蔥(上) 紅蘿蔔(學)	蕃茄炒蛋 蛋(kg) 蕃茄(上)	炒空心菜 空心菜(上)	四神湯 四神(人) 豬腸	水果 水果
10/21 (一)晚	八寶甜湯 紅豆(kg) 綠豆(kg) 黑糯米(kg) 小薏仁(kg) 花生仁(kg)	鮮奶 2L光泉鮮奶1/14				
10/22 (二)早	小籠包 小籠包(20入)	鮮奶 2L光泉鮮奶1/14				
10/22 (二)午	小米飯 小米(kg) 白米	海帶滷肉 肉丁帶皮(貴) 海帶結(kg)	翠綠黑輪 小黃瓜(上) 黑輪條kg 紅蘿蔔(學)	炒高麗菜 高麗菜(上) 紅蘿蔔(學)	蘿蔔排骨湯 蘿蔔(上) 軟骨丁(貴)	水果 水果
10/22 (二)晚	肉絲滑蛋粥 肉絲(貴) 蛋(kg) 紅蘿蔔(學) 波爸玉米罐 芹菜(上)					
10/23 (三)早	鍋燒意麵 炸意麵pc 小白菜(上)					

	蛋(kg) 肉絲(貴) 濕香菇(學) 芹菜(上)					
10/23 (三)午	雞肉飯 波爸玉米罐 玉米三色 雞柳(誠昌)kg 蛋(kg) 洋蔥(上)	紅蘿蔔炒蛋 蛋(kg) 紅蘿蔔(學)	滷花生豆干 熟花生 豆干丁(kg)榮非	炒青江菜 青江菜(上)	刺瓜排骨湯 刺瓜(上) 軟骨丁(貴)	水果 水果
10/23 (三)晚	綠豆地瓜湯 綠豆(kg) 地瓜 1斤二砂包					
10/24 (四)早	水餃餐 熟水餃(pc)	紫菜湯 海芽(kg) (非)豆腐榮4.3K板 大骨(賴)				
10/24 (四)午	薏苡飯 薏仁(kg) 農糧米	酥炸魚片 鱈斑60g 地瓜粉(kg)	加哩洋芋 洋芋(上) 紅蘿蔔(學) 洋蔥(上) 雞柳(誠昌)kg 益壽多兒童咖哩(包)	炒油菜 油菜(上)	榨菜肉絲湯 榨菜 肉絲(貴)	水果 水果
10/24 (四)晚	翡翠瘦肉粥 肉絲(貴) 波爸玉米罐 蝦米 香菇絲 莧菜(上) 紅蘿蔔(學)					
10/25 (五)早	豬肉蛋餅 蛋餅皮(pc) 蛋pc 薄肉片					
10/25 (五)午	五穀飯 五穀米kg 白米	糖醋排骨 排骨酥(品) 洋蔥(上) 紅蘿蔔(學)	芋頭四色 冷凍芋頭(小丁) 玉米三色 火腿丁	燙地瓜葉 蕃薯葉 1L萬家香素蠔油	珍菇湯 細美力菇 金針菇(學) 濕香菇(學) 紅蘿蔔(學)	水果 水果
10/25 (五)晚	慶生蛋糕 鮮戚蛋糕#14吋 蛋糕盤(包)	鮮奶 2L光泉鮮奶1/14				
10/28 (一)早	饅頭夾肉片 紅糖小饅頭(10入) 薄肉片 小黃瓜(上)	鮮奶 2L光泉鮮奶1/14				
10/28 (一)午	地瓜飯 地瓜 白米	紅燒油豆腐 非基油豆腐丁(榮洲) 青花菜(冷凍)	鮑菇玉筍 杏鮑菇c 玉米筍 小黃瓜(上)	炒高麗菜 高麗菜(上) 紅蘿蔔(學)	金瓜湯 金瓜 軟骨丁(貴)	水果 水果
10/28	麻油麵線					

(一)晚	白麵線(切) 肉絲(貴) 枸杞(kg) 蛋(kg)					
10/29	奶皇包	鮮奶				
(二)早	奶皇包(10入)	2L光泉鮮奶1/14				
10/29	五穀飯	滷雞腿	紅蘿蔔炒蛋	炒小蘿蔓	味噌豆腐湯	水果
(二)午	五穀米kg 白米	翅小腿(pc) 滷包1/50(pc)	蛋(kg) 紅蘿蔔(學)	小蘿蔓菜	味噌(kg) (非)豆腐榮4.3K板 洋蔥(上) 柴魚片(kg)	水果
10/29	排骨胚芽粥					
(二)晚	軟骨丁(貴) 胚芽米(kg) 地瓜 枸杞(kg)					
10/30	煎芋頭糕	芹香貢丸湯				
(三)早	芋頭糕(kg)	貢丸片 芹菜(上)				
10/30	台式炒麵	蒜泥白肉	紅燒豆腐	炒空心菜	冬瓜湯	水果
(三)午	油麵(kg)雅一 高麗菜(上) 紅蘿蔔(學) 香菇絲 肉絲(貴) 芹菜(上)	三層不切肉(貴) 蒜泥kg	(非)豆腐榮4.3K板 濕香菇(學)	空心菜(上)	冬瓜(上) 大骨(賴)	水果
10/30	紅豆紫米湯					
(三)晚	紅豆(kg) 黑糯米(kg)					
10/31	麵包點心					
(四)早	50g奶酥麵包(華)pc					
10/31	白米飯	蒸肉丸子	翠綠魷魚	炒莧菜	玉米穗湯	水果
(四)午	白米	絞肉(賴) 碎瓜 肉漿	刻花魷魚(kg) 小黃瓜(上) 濕木耳 細美力菇	莧菜(上)	玉米穗(清) 迷你貢丸(裕)	水果
10/31	狀元及第粥					
(四)晚	絞肉(貴) 蝦米 紅蘿蔔(學) 濕香菇(學) 胡瓜(上)					

電話:04-8815202 延杰股份有限公司