

新北市三重區五華國小附設幼兒園104年2月份餐點表

日期	星期	早點	午 餐					午 點	蛋白質	脂肪	醣類	熱量	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果	公克	公克	公克	卡
24	二	麥芽牛奶1杯、小餐包1個	水餃 + 玉米濃湯					水果半份	紅豆紫米粥	26	96	18	650
25	三	豆奶	蕎麥小米飯	茄汁里肌	韭黃雞絲	青菜	薑絲魚生湯	水果	絲瓜麵線	23	78	19	575
26	四	燒賣2個、豆漿半杯	白飯	蜜汁雞腿	螞蟻上樹	蒜香菠菜	魷魚羹	時令水果	餛飩湯	25	20	95	666

*參考資料新北市幼兒飲食管理工作手冊。

*因應市場供需及特殊情形，餐點會彈性調整，幼兒若有不能食用之食物，請告知老師。

製表人：吳靜芳

*每日餐點均符合五大類食物之份數：五穀根莖類2-3份、肉豆魚蛋類1-2份、蔬菜類1份、水果類0.5-1份、油脂類1份。

承辦人：

園主任：

校長：

