

新北市三重區五華國小附設幼兒園 105年4月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
1	五	生日蛋糕、柳橙汁	火腿蛋炒飯 + 時令蔬菜 + 白菜肉片湯					時令水果	芋頭西米露
4	一	兒童、清明節休補假							
5	二	兒童、清明節休補假							
6	三	小肉包、米漿	蕎麥小米飯	薑燒魚丁	咖哩洋芋	時令蔬菜	豆腐羹	時令水果	玉米片碎片奶酪
7	四	果醬小餐包、豆漿	白飯	蜜汁雞腿塊	螞蟻上樹	時令蔬菜	鮮茄蛋花湯	時令水果	鮮奶
8	五	燒賣、薏仁漿	白飯	豆酥鱈魚	南洋四色	時令蔬菜	魷魚羹	時令水果	地瓜麥角湯
11	一	玉米脆片、鮮奶	油飯、時令蔬菜、鮮果汁					時令水果	餛飩湯
12	二	雜糧小饅頭、米漿	小米糙米飯	軟溜雞丁	青花炒肉絲	時令蔬菜	玉米濃湯	時令水果	起司土司、麥茶
13	三	早餐穀片、鮮奶酪	蕎麥小米飯	三杯雞丁	魚香茄子	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	低脂優酪乳
14	四	奶油玉米	雞肉咖哩香燴飯、時令蔬菜、鯛魚味噌湯					時令水果	蒸蘿蔔糕、薏仁漿
15	五	沙拉麵包、豆漿	白飯	鹹蛋蒸肉	韭菜花干片	時令蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥
18	一	奶皇包、米漿	白飯	三杯透抽	滷白菜	時令蔬菜	菱角排骨湯	時令水果	綠豆薏仁牛奶
19	二	蛋糕土司、豆漿	白飯	麵輪燒肉	鮑菇青江菜	時令蔬菜	絲瓜蛤蜊湯	時令水果	奶油泡芙2個
20	三	山藥肉末粥	海島香鬆飯	清蒸鯛魚	洋蔥肉絲	時令蔬菜	海結玉米湯	時令水果	花生豆花
21	四	起酥肉鬆麵包、鮮奶	蕎麥小米飯	五彩蝦仁	蔥燒嫩豆腐	時令蔬菜	迷迭香雞片湯	時令水果	洋芋濃湯
22	五	小餐包、麥芽牛奶	水餃、時令蔬菜、酸辣湯					時令水果	三色圓甜湯
25	一	火腿三明治、鮮奶	蕎麥飯	薑燒魚丁	咖哩洋芋	時令蔬菜	豆腐羹	時令水果	壽司、味噌豆腐湯
26	二	黑糖饅頭、阿華田	胚芽飯	糖醋魚柳	紅燒茄子	時令蔬菜	三色豆腐羹	時令水果	台式碎脯粥
27	三	奶酥麵包、優酪乳	蕎麥小米飯	蒸蛋	洋芋雞蓉	時令蔬菜	翡翠小魚羹	時令水果	蘿蔔糕湯
28	四	小兔包、豆漿	滑蛋蝦仁燴飯、時令蔬菜、羅宋湯					時令水果	芋圓地瓜湯
29	五	芋泥包、鮮奶	白飯	香煎潮雕魚	雪菜豆乾丁	時令蔬菜	冬瓜干貝湯	時令水果	紅豆湯圓

◎ 參考資料：新北市幼兒餐飲管理工作手冊。

製表人：郭夏如

◎ 因應市場供需及特殊情形，餐點會彈性調整，幼兒若有不能食用之食物，請告知老師。

◎ 每日餐點均符合五大類食物之份數：五穀根莖類2-3份、肉豆魚蛋類1-2份、蔬菜類1份、水果類0.5-1份、油脂類1份。

◎ 自104學年度下學期起實施「4+1安心蔬菜計畫」，由農業局編列預算補助，提供有機蔬菜一天，吉園圃蔬菜四天。