

新北市三重區五華國小附設幼兒園 106年2月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
放 寒 假									
13	一	小餐包.麥芽牛奶	水餃				玉米濃湯	時令水果	紅豆牛奶湯
14	二	豆沙包.牛奶	白米飯	蒸瓜子肉餅	家常豆腐	時令蔬菜	山藥雞湯	時令水果	花枝羹麵
15	三	小肉包.豆漿	火腿蛋炒飯			時令青菜	白菜肉片湯	時令水果	鮮蔥餅乾
16	四	沙拉麵包.牛奶	白米飯	醋椒燴海參	雞絲豆芽	時令蔬菜	豆腐味噌湯	時令水果	碎肉粥
17	五	草莓土司.豆奶	白米飯	馬鈴薯燉肉	紅絲炒蛋	時令蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	蚵仔麵線
20	一	蔥花麵包.豆漿	八寶油飯			時令蔬菜	鱈魚丸湯	時令水果	蔬菜通心粉濃湯
21	二	波蘿麵包.牛奶	白米飯	香菇肉燥	薑絲海帶根	時令蔬菜	絲瓜蝦丸湯	時令水果	味噌拉麵
22	三	芋香饅頭.阿華田	胚芽飯	糖醋魚柳	鮮味蛋	時令蔬菜	三色豆腐羹	時令水果	台式碎脯粥
23	四	玉米脆片.鮮奶	白米飯	高昇排骨	黃瓜燴甜不辣	時令蔬菜	芥菜仁雞湯	時令水果	肉燥米粉湯
24	五	蛋香土司.糙米漿	三寶燕麥飯	蔥汁雞	五寶珍醬	時令蔬菜	翡翠銀魚羹	時令水果	鹹湯圓
27	一	蘇打餅乾.牛奶	糙米飯	脆筍炒肉絲	雙色烘蛋	時令蔬菜	白玉大骨湯	時令水果	綠豆地瓜湯
28	二	放 假 一 天							

◎ 參考資料：新北市幼兒餐飲管理工作手冊。

製表人：何儷慈

◎ 因應市場供需及特殊情形，餐點會彈性調整，幼兒若有不能食用之食物，請告知老師

◎ 每日餐點均符合五大類食物之份數：五穀根莖類2-3份、肉豆魚蛋類1-2份、蔬菜類1份、水果類0.5-1份、油脂類1份。

幼兒園主任：

附設幼兒園主任 嚴惠瑩

校長：

校長 吳正雄

