



屏大附小幼兒園作息時間表

時 間	活 動 內 容	相 關 領 域	備 註
7：40～8：00	幼兒入園	身體、社會、情緒	
8：00～8：20	故事時間	語文、情緒、社會	
8：20～9：00	大肌肉活動—戶外遊戲	身體	♪ 雨天則至室內 遊戲活動
9：00～9：20	團體律動時間	身體	♪ 每週二、五律 動或團體活動
9：00～9：30	點心時間/課程活動準備	身體、社會	
9：30～11：30	學習活動—團體活動、分組活動、自主學習區探索	身體、認知、美感 語文、情緒、社會	
11：30～12：00	收拾整理、活動分享	身體、語文	
12：00～12：30	午餐/個人梳洗/環境整潔	身體、社會	
12：30～13：00	故事/音樂欣賞	美感、語文	
13：00～14：30	午休時間/整理寢具		
14：30～14：50	起床/梳洗/下午點心	身體、社會	
14：50～15：50	體能遊戲、學習活動	身體、認知、美感 語文、情緒、社會	
15：50～16：00	收拾整理、放學		♪放學地點小白 屋廣場

～ 作息時間得因孩子興趣、偶發事件及課程需要由老師彈性調整 ～

提醒您：

1. 入園時間為 7:40，為了幼兒的安全請勿過早讓幼兒到校。
2. 放學時間---每日下午 4：00，地點在本園側門，請遵守本園接送幼兒相關規則。
3. 運動服於每週二、五及戶外教學活動（不定期）時穿著。