

# 臺北市大安區銘傳附幼 107 年單月份午餐菜單

主食	主菜	副菜		湯
五穀飯	銀蘿燒肉	洋蔥炒蛋	蔬菜	香菇蔬菜湯
麥片飯	玉米燴魚	肉末炒蛋	蔬菜	黃瓜湯
芝麻飯	照燒雞	螞蟻上樹	蔬菜	蕃茄蛋花湯
紫米飯	咕咾肉	蝦仁豆腐	蔬菜	紫菜蛋花湯
高麗菜飯+糖醋油豆腐+香菇蒸蛋+蔬菜+養生山藥湯				
五穀飯	照燒雞	黃瓜素雞片	蔬菜	薑絲海帶湯
薏仁飯	樹子蒸魚	五彩茼蒿	蔬菜	蘿蔔雞湯
地瓜飯	蜜汁雞	紅燒豆腐	蔬菜	蕃茄豆芽湯
五穀飯	馬鈴薯燉肉	絲瓜粉絲煲	蔬菜	大滷湯
芝麻飯	麻婆豆腐	焗烤百匯	蔬菜	味噌湯
薏仁飯	紫蘇梅燒雞	玉米肉蓉	蔬菜	三絲豆腐湯
燕麥飯	木須炒肉	關東煮	蔬菜	薑絲冬瓜湯
五穀飯	冰糖雞排	蒜香鮮瓜	蔬菜	黃瓜魚丸湯
紫米飯	烤麩小排	三彩芙蓉	蔬菜	筍片湯
薏仁飯	梅香蒸魚	鮮蔬甜不辣	蔬菜	紫菜蛋花湯
五穀飯	鮑菇肉片	咖哩鮮蔬	蔬菜	蘿蔔丸片湯
芝麻飯	親子丼	毛豆乾丁	蔬菜	珍菇味噌湯
地瓜飯	打拋肉	海味三絲	蔬菜	香菇雞湯
燕麥飯	蕃茄蛋豆腐	肉丸粉絲	蔬菜	大滷湯
五穀飯	沙茶肉片	洋蔥炒蛋	蔬菜	冬菜粉絲湯
地瓜飯	鳳梨雞丁	醬爆豆干	蔬菜	海結排骨湯
有機飯	筍香燒肉	鮮蔬甜不辣條	蔬菜	玉米蛋花湯
水餃+塔香蛋+蔬菜+日式味噌湯				

※本菜單為單、雙月循環使用。

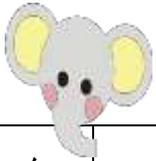
※每日午餐供應一份水果。

※湯品用大骨或雞骨熬煮而成。

※因氣候或食材因素須更改菜色，敬請見諒！

♥感謝楊明桂阿姨為我們烹煮營養美味午餐！

食材供應商-泓峰有限公司



# 臺北市大安區銘傳附幼 107 年雙月份午餐菜單

主食	主菜	副菜		湯
有機飯	洋蔥豬柳	沙茶玉米	蔬菜	紫菜蛋花湯
五穀飯	炒雞丁	木須炒蛋	蔬菜	羅宋湯
紫米飯	瓜仔雞丁	白菜花枝羹	蔬菜	薑絲海芽湯
芝麻飯	冬瓜燜雞	芹香甜不辣	蔬菜	酸辣湯
爌肉飯		咖哩鮮蔬	蔬菜	玉米濃湯
牛肉麵+滷味三寶+蔬菜				
燕麥飯	粉蒸肉	紅蘿蔔炒蛋	蔬菜	紅棗山藥湯
薏仁飯	芝香烤雞排	蕃茄豆腐	蔬菜	香菇蔬菜湯
紫米飯	壽喜燒	鮮菇黃瓜	蔬菜	海結雞湯
五穀飯	家常釀豆腐	蛋酥燒白菜	蔬菜	冬瓜素羹湯
有機飯	咖哩雞	三杯冬粉	蔬菜	味噌蘿蔔湯
芝麻飯	海帶結燒肉	銀芽干片	蔬菜	黃瓜湯
排骨酥麵+塔香海茸+蔬菜				
地瓜飯	煎魚排	關東煮	蔬菜	牛蒡排骨湯
有機飯	鮑菇肉片	玉米炒蛋	蔬菜	冬瓜貢丸湯
芝麻飯	味噌魚豆腐	紅燒杏鮑菇	蔬菜	白菜鮮菇湯
麥片飯	豆乳雞丁	彩繪花椰	蔬菜	筍片湯
燕麥飯	冬瓜燉肉	彩椒干丁	蔬菜	結頭菜湯
地瓜飯	馬鈴薯燒肉	烘蛋	蔬菜	珍菇味噌湯
薏仁飯	蜜汁烤翅腿	奶汁白菜	蔬菜	玉米蛋花湯
五穀飯	泰式檸檬魚	五寶肉醬	蔬菜	雙色蘿蔔湯

※本菜單為單、雙月循環使用。

※每日午餐供應一份水果。

※湯品用大骨或雞骨熬煮而成。

※因氣候或食材因素須更改菜色，敬請見諒！

♥感謝楊明桂阿姨為我們烹煮營養美味午餐！

食材供應商-泓峰有限公司