

臺北市大安區銘傳附幼 108 學年度單月份午餐菜

主食	主菜	副菜		湯
五穀飯	玉米燴魚片	螞蟻上樹	蔬菜	蘿蔔雞湯
有機飯	銀蘿燒肉	蝦米扁蒲	蔬菜	貢丸蛋花湯
糙米飯	照燒雞	豆腐蒸蛋	蔬菜	海帶排骨湯
紫米飯	京醬肉絲	黃瓜素雞片	蔬菜	酸辣湯
高麗菜飯		糖醋油豆腐	蔬菜	山藥排骨湯
芝麻飯	樹子蒸魚	玉米炒蛋	蔬菜	冬瓜排骨湯
有機飯	梅子小排	家常豆腐	蔬菜	珍菇味噌湯
咖哩雞飯		芹香高麗菜		雙色蘿蔔湯
玉米飯	馬鈴薯燉肉	絲瓜粉絲煲	蔬菜	紫菜蛋花湯
義大利肉醬麵		雙拼花椰菜		玉米濃湯
五穀飯	關東煮	玉米肉蓉	蔬菜	香菇雞湯
有機飯	蜜汁雞排	吻仔魚炒蛋	蔬菜	黃瓜魚丸湯
糙米飯	木須炒肉	金沙豆腐	蔬菜	海結排骨湯
紫米飯	醋溜雞柳	鮮蔬甜不辣	蔬菜	大白菜粉絲湯
水餃		家常滷味		日式味噌湯
芝麻飯	香煎鮭魚	毛豆乾丁	蔬菜	大滷湯
有機飯	紫蘇梅燒雞	蒜香鮮瓜	蔬菜	海芽蛋花湯
麥片飯	竹筍燒肉	海味三絲	蔬菜	蕃茄豆芽湯
玉米飯	鳳梨雞丁	菜脯蛋	蔬菜	玉米排骨湯
什錦麵疙瘩		彩繪花椰		筍片湯

※本菜單為單、雙月循環使用。

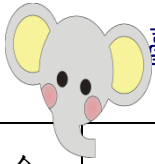
※每日午餐供應一份水果。

※湯品用大骨或雞骨熬煮而成。

※因氣候或食材因素須更改菜色，敬請見諒！

♥感謝郭明桂阿姨為我們烹煮營養美味午餐！

食材供應商-凰戀有限公司



臺北市大安區銘傳附幼 108 學年度雙月份午餐菜

主食	主菜	副菜		湯
五穀飯	檸檬魚片	鮮菇黃瓜	蔬菜	蘿蔔雞湯
有機飯	雞蓉玉米	洋蔥炒蛋	蔬菜	羅宋湯
糙米飯	壽喜燒	芹香甜不辣	蔬菜	薑絲海芽湯
紫米飯	冬瓜燜雞	黃瓜花枝丸	蔬菜	酸辣湯
牛肉麵		滷味三寶	蔬菜	
芝麻飯	梅香蒸魚	白玉油豆腐	蔬菜	榨菜肉絲湯
有機飯	瓜仔雞丁	絲瓜麵筋	蔬菜	冬瓜排骨湯
咖哩雞飯		芹香高麗菜		味噌蘿蔔湯
玉米飯	味噌肉片	紅蘿蔔炒蛋	蔬菜	海結雞湯
台式炒麵		開陽白菜		黃瓜貢丸湯
五穀飯	醬爆雞丁	蝦米胡瓜	蔬菜	紫菜蛋花湯
有機飯	鮑菇肉片	白菜花枝羹	蔬菜	青菜豆腐湯
糙米飯	親子丼	芹菜干絲	蔬菜	竹筍排骨湯
紫米飯	蒜泥白肉	香菇蒸蛋	蔬菜	肉羹湯
土魷魚羹麵		滷筍塊	蔬菜	
芝麻飯	鳳梨魚丁	五寶珍醬	蔬菜	豆腐味噌湯
有機飯	蜜汁雞排	魚香烘蛋	蔬菜	雙色蘿蔔湯
爌肉飯		家常滷味	蔬菜	香菇丸湯
麥片飯	蒜香雞丁	黃瓜燴甜不辣	蔬菜	大滷湯
白醬義大利麵		馬鈴薯沙拉		玉米排骨湯

※本菜單為單、雙月循環使用。

※每日午餐供應一份水果。

※湯品用大骨或雞骨熬煮而成。

※因氣候或食材因素須更改菜色，敬請見諒！

♥感謝郭明桂阿姨為我們烹煮營養美味午餐！

食材供應商-鳳戀有限公司