



114-2學年度 臺北市大安區銘傳國小附設幼兒園 菜單

早點		午餐		午點
第一週	一	紅蘿蔔吐司	芝麻飯、香酥魚排、番茄炒蛋、時蔬、珍菇味噌湯	牛奶+水果
	二	皮蛋瘦肉粥	有機麥片飯、親子丼、家常豆腐、時蔬、玉米排骨湯	牛奶+水果
	三	免仔包	肉骨茶麵、綜合滷味、時蔬	牛奶+水果
	四	餛飩湯	糙米飯、蔥油雞排、油悶桂竹筍、時蔬、紫菜蛋花湯	牛奶+水果
	五	綠豆地瓜	燕麥飯、味噌肉片、黃瓜炒花枝丸、時蔬、香菇雞絲湯	牛奶+水果
第二週	一	小羊角麵包	鯖魚蛋炒飯、香鬆玉米筍、番茄蔬菜湯	牛奶+水果
	二	香菇雞肉粥	有機麥片飯，滷翅腿、雞絲杏鮑菇、時蔬、蓮藕排骨湯	牛奶+水果
	三	豆沙包	咖哩雞飯、開陽白菜、豆腐三鮮湯	牛奶+水果
	四	鍋燒意麵	紫米飯、蒜泥白肉、豆腐蒸蛋、時蔬、香菇蘿蔔湯	牛奶+水果
	五	珍珠丸子	燕麥飯、京醬肉絲、五寶珍醬、時蔬、黃瓜貢丸湯	牛奶+水果
第三週	一	木材麵包	玉米飯、照燒魚片、日式蒸蛋、時蔬、瓜仔雞絲湯	牛奶+水果
	二	雞肉玉米粥	有機麥片飯、銀蘿燒肉、關東煮、時蔬、海帶排骨湯	牛奶+水果
	三	黑糖小饅頭	香芋燜飯、滷豆干、雞蛋豆腐白菜湯	牛奶+水果
	四	油豆腐細粉	紫米飯、竹筍燒肉、玉米雞肉丸、時蔬、香菇蒜頭排骨湯	牛奶+水果
	五	紅豆仙草蜜	燕麥飯、蜜汁雞排、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、番茄豆腐湯	牛奶+水果
第四週	一	香草蛋糕	玉米飯、味噌旗魚、洋蔥炒蛋、時蔬、金針排骨湯	牛奶+水果
	二	魷魚菠菜粥	有機麥片飯、馬鈴薯燉肉、三杯杏鮑菇、時蔬、味噌雞肉丸子珍菇湯	牛奶+水果
	三	銀絲卷	刈包、滷味、羅宋湯	牛奶+水果
	四	雞絲麵	糙米飯、蒜香雞丁、古早味蒸蛋、時蔬、冬瓜雞絲湯	牛奶+水果
	五	紅豆紫米	燕麥飯、打拋豬肉、毛豆三丁、時蔬、竹筍排骨湯	牛奶+水果
第五週	一	蔓越莓吐司	芝麻飯、嫩煎魚片、螞蟻上樹、時蔬、香菇雞湯	牛奶+水果
	二	地瓜粥+炒蛋	有機米飯、紫蘇梅燒雞、玉米肉蓉、時蔬、青菜蛋花湯	牛奶+水果
	三	馬來糕	蒜香雞肉意麵、奶油鮮菇、蘿蔔排骨湯	牛奶+水果
	四	肉燥米粉	糙米飯、芋頭燒雞、番茄豆腐、時蔬、鮮菇湯	牛奶+水果
	五	鮮肉燒賣	燕麥飯、三杯雞、彩椒肉絲、時蔬、紫菜魚丸湯	牛奶+水果
第六週	一	雜糧核桃	玉米飯、吻魚炒蛋、紅燒豆腐、時蔬、貢丸蛋花湯	牛奶+水果
	二	蔬菜粥	有機麥片飯、壽喜燒肉片、玉米炒蛋、時蔬、黃豆芽排骨湯	牛奶+水果
	三	小肉包	什錦炒飯條、肉絲豆包炒菇、時蔬、干貝雞湯	牛奶+水果
	四	絲瓜蛋麵線	糙米飯、酸溜雞丁、白菜燉豆腐、時蔬、山藥排骨湯	牛奶+水果
	五	桂圓銀耳湯	燕麥飯、銀芽肉絲、滑蛋匏瓜、時蔬、大頭菜排骨湯	牛奶+水果

※本園皆使用國產雞肉、豬肉、牛肉 ※湯品用大骨或雞骨熬煮而成

※午餐含主食、主菜、副菜、湯

※因氣候或食材因素須更改菜色，敬請見諒！

※食材供應商-鳳懋有限公司

♥ 感謝郭明桂阿姨為我們烹煮營養美味午餐