

復興國小104年12月幼兒園午餐及點心菜單

日期	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
星期	週一	週二	週三	週四
早點	紅豆麵包 全脂鮮奶	肉燥麵	福州丸湯	南瓜粥
主食	五穀飯	主食變化	糙米飯	紫米飯
主菜	蘿蔔燉肉	什錦鹹粥	蘑菇豬柳	酸辣魚片(旗魚片)
副菜	銀芽三色	紅燒雞排	玉米三色	客家小炒
青菜	菠菜	地瓜雙色饅頭	皺葉白菜	高麗菜
湯品	黃瓜魚丸湯	萵菜	海芽味噌湯	關東煮
水果	水果		水果	
點心	蔬菜蘿蔔糕湯	水晶肉片湯	紅豆紫米湯	銀絲卷 低脂鮮奶
日期	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
早點		西芹貢丸意麵	叻仔魚粥	肉絲米粉湯
主食		麥片飯	主食變化	薏仁飯
主菜		醬爆鴨丁	義大利肉醬麵	泡菜燒肉
副菜		芹香干片	鹽酥雞丁(調理)	塔香海根
青菜		青江菜	萵菜	黑葉白菜
湯品		冬瓜肉羹湯	蘿蔔排骨湯	玉米濃湯
水果		水果	水果	水果
點心		奶皇包 低脂鮮奶	吐司蛋糕 全脂鮮奶	蛋花湯餃 草莓吐司 糙米漿
日期	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
早點	鍋燒意麵	雞絲蛋麵	法式吐司 低脂鮮奶	地瓜鹹粥
主食	白米飯	五穀飯	主食變化	紫米飯
主菜	沙茶黑干	義式香草雞	新竹米粉	麻婆魚丁(旗魚丁)
副菜	日式蒸蛋	彩繪西芹	香滷肉排	德式洋芋
青菜	黑葉白菜	高麗菜	菠菜	小松葉
湯品	酸辣湯	酸菜鴨肉湯	茶壺湯	玉米蛋花湯
水果		水果	水果	水果
點心	關東煮	綠豆薏仁湯	皮蛋瘦肉粥	芝麻湯圓 芋泥包 全脂鮮奶
日期	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
早點	菠蘿麵包 豆漿	鍋燒意麵	肉包 全脂鮮奶	酸辣麵
主食	白米飯	薏仁飯	主食變化	五穀飯
主菜	海結滷蛋	鳳梨蜜肉	夏威夷炒飯	樹子蒸魚片(水晶魚)
副菜	麻婆豆腐	豆薯炒培根	香滷雞腿	咖哩魚蛋
青菜	皺葉白菜	芥藍菜	大陸妹	小松葉
湯品	叻仔魚羹湯	蘿蔔魚丸湯	義式海鮮湯	四神湯
水果		水果	水果	水果
點心	水餃湯*4	紅豆湯圓(冬至)	冬瓜仙草蜜	玉米蛋餅 低脂鮮奶 油豆腐細粉
日期	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日
早點	客家板條湯	海苔雙色麵包 全脂鮮奶	皮蛋瘦肉粥	蔬菜蛋炒飯 玉米蛋花湯
主食	白米飯	糙米飯	紅燒豬肉麵	燕麥飯
主菜	椒鹽雙色	宮保雞丁	古早味滷蛋	壽喜燒肉
副菜	黃金玉米蛋	大瓜鮮燴	小芝麻包	腰果四色
青菜	小松葉	高麗菜	菠菜	皺葉白菜
湯品	白玉肉羹湯	山藥雞湯		蕃茄豆芽湯
水果		水果		水果
點心	八寶粥	芋香西谷米	燒賣*3 山藥湯	蔥抓餅 低脂鮮奶