

復興國小105年01月幼兒園午餐及點心菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日
早點	海鮮麵	雜糧麵包	擔仔麵	莧菜吻仔魚粥	芋泥包
		阿華田+低脂鮮奶			豆漿
午餐	芝麻飯	糙米飯	主食變化	地瓜飯	五穀飯
	什錦滷味	鳳梨醋雞	高麗菜飯	三杯魚丁	咕咾蜜肉
	蕃茄炒蛋	紅燒麵輪	脆皮雞排	咖哩烏蛋	沙茶鮮羹
	香菇皺葉白菜	青江菜	菠菜	黑葉白菜	油菜
	冬瓜薏仁湯	海結玉米湯	海芽蛋花湯	玉米濃湯	芋香西米露
		水果	水果		
午點	綠豆地瓜湯	山藥排骨湯	清水肉羹湯	蔥抓餅	蕃茄什錦火鍋
				全脂鮮奶	
	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日
早點	燒賣*3	香甜玉米脆片+低脂鮮奶	皮蛋瘦肉粥	鍋燒雞絲麵	地瓜鹹粥
	糙米漿	奶油餐包			
午餐	南瓜飯	小米飯	主食變化	紫米飯	糙米飯
	麻婆豆腐	酸甜魚片	醬炒貓耳朵	黑胡椒豬柳	醬爆鴨丁
	日式茶碗蒸	焗汁鮮蔬	蠔油雞翅	螞蟻上樹	大瓜鮮燴
	黑葉白菜	香菇白菜	莧菜	香菇芥藍菜	菠菜
	香菇蘿蔔湯	玉米蛋花湯	黃瓜排骨湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯
		水果	水果		
午點	燒仙草	蔬菜雲吞湯	蘿蔔糕*2	關東煮	小籠湯包
			三寶鮮湯		全脂鮮奶
	1月19日	1月20日	1月21日		
早點	客家板條湯	起司麵包	麵疙瘩		
		全脂鮮奶			
午餐	糙米飯	自製水餃	主食變化		
	回鍋干片		海鮮粥		
	糖醋炸蛋		滷雞腿		
	皺葉白菜		針菇油菜		
	味噌豆腐湯	酸辣湯	芋泥包		
		水果			
午點	銀絲卷	茶葉蛋	芝麻湯圓		
	燕麥奶	冬瓜茶			