

台中市霧峰區 復興附幼 105年3月午餐、早午點菜單

	週一	週二	週三	週四	週五	
		3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	
早點		蔬菜板條湯	自製漢堡 低脂鮮奶	清粥小菜	什錦麵疙瘩	
主食		地瓜飯	主食變化	糙米飯	蕎麥飯	
主菜		蒙古炒肉	咖哩烏龍麵	麻婆魚丁	雙結燒肉	
副菜		芹香干片	脆皮雞排	什錦白菜滷	銀芽三色	
青菜		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品		玉米濃湯	柴香關東煮	四神湯	黃瓜排骨湯	
水果		水果		水果		
點心		芋泥包 豆漿	水晶肉片湯	薯餅*2 粉圓鮮奶茶	小椒攪麵包*2 米漿	
	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	
早點	蔥花麵包 燕麥奶	水餃湯*4	火腿蛋吐司 低脂鮮奶	海鮮烏龍麵	南瓜瘦肉粥	
主食	南瓜飯	五穀飯	主食變化	紫米飯	薏仁飯	
主菜	三杯豆腸	宮保雞丁	夏威夷炒飯	麻油雞	酥炸鮭魚	
副菜	菜脯蛋	蠔油三鮮	鐵板豬柳	塔香海茸	大瓜什錦	
青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品	味噌豆腐湯	雙色蘿蔔湯	海芽蛋花湯	結頭排骨湯	燒仙草	
水果		水果		水果		
點心	鍋燒意麵	茶葉蛋 紅棗枸杞茶	飄香滷味	地瓜芋圓湯 小餐包*1	鮮肉包 全脂鮮奶	
	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	
早點	芋泥吐司 全脂鮮奶	山藥排骨粥	玉米蛋餅 豆漿	水煎包*2 低脂鮮奶	清水肉羹麵	
主食	糙米飯	南瓜飯	主食變化	小麥飯	胚芽飯	
主菜	日式蒸蛋	香酥雞腿	醬炒貓耳朵	豆豉魚丁	鴨肉米血	
副菜	五更什錦	小瓜腸片	奶油玉米段	醬拌三絲	西芹雙鮮	
青菜	時令青菜	時令青菜	香滷什錦	時令青菜	時令青菜	
湯品	什錦鮮菇湯	酸辣湯	蘿蔔貢丸湯	黃瓜雞湯	山藥排骨湯	
水果		水果		水果		
點心	芝麻湯圓*2	地瓜薯條 波蜜果菜汁	油豆腐細粉湯	炒麵 紫菜蛋花湯	八寶粥	
	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	
早點	肉鬆麵包 糙米漿	碗粿 玉米油腐湯	蔥抓餅 低脂鮮奶	綜合阿給湯	戶外教學	
主食	薏仁飯	麥片飯	主食變化	五穀飯		
主菜	麻婆豆腐	糖醋魚片	芋頭米粉湯	冰糖豬腳		
副菜	西芹杏鮑菇	芋香四喜	梅干肉片	咖哩粉絲煲		
青菜	時令青菜	時令青菜	香滷海帶	時令青菜		
湯品	玉米蛋花湯	酸辣湯	刈包	肉骨茶湯		
水果		水果		水果		
點心	燒仙草	芝麻包 全脂鮮奶	咖哩炒飯 蘿蔔排骨湯	當歸鴨麵線		
	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日		
早點	奶酥麵包 全脂鮮奶	粽子 結頭菜湯	小籠湯包*3 酸辣湯	蕃茄什錦火鍋		
主食	糙米飯	紫米飯	主食變化	蕎麥飯		
主菜	蕃茄炒蛋	腰果雞丁	當歸鴨麵線	香酥魚丁		
副菜	蠔油豆干	鮮菇百燴	古早味滷味	八寶肉醬		
青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜		
湯品	香菇山藥湯	蕃茄海鮮湯	芝麻包	冬瓜雞湯		
水果		水果		水果		
點心	擔仔麵	芋頭米粉湯	紅豆紫米花生湯圓	奶皇包 低脂鮮奶		