

台中市霧峰區 復興附幼 105年4月午餐、早午點菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
					4月1日
早點					鮪魚粥
主食					夏威夷披薩
主菜					潤餅
副菜					雞塊
青菜					薯條
湯品					玉米濃湯
點心					水餃*5 紅茶
	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
早點	兒童節放假	清明節放假	油豆腐細粉湯	鍋燒意麵	味噌拉麵
主食			主食變化	糙米飯	紫米飯
主菜			海鮮粥	義式香草雞	醬燒鴨丁
副菜			蠔油雞排	玉米三色	咖哩洋芋
青菜			油菜	有機黑葉白菜	青江菜
湯品			奶皇包	酸辣湯	地瓜綠豆湯
水果				水果	
點心			玉米脆片	草莓吐司	綜合滷味
			4月11日	4月12日	4月13日
早點	肉羹麵線	鐵板麵	玉米蛋餅	肉包	肉絲炒飯
		貢丸湯	全脂鮮奶	米漿	蕃茄蛋花湯
主食	白米飯	五穀飯	主食變化	糙米飯	小米飯
主菜	蕃茄炒蛋	蔥爆魚丁	義大利肉醬麵	黑胡椒豬柳	南瓜燉雞
副菜	沙茶黑干	八寶肉醬	卡拉雞排	白菜滷	鮮菇總燴
青菜	有機黑葉白菜	菠菜	大陸妹	有機小松葉	芥藍菜
湯品	玉米濃湯	薑母鴨湯	蘿蔔排骨湯	青木瓜雞湯	冬瓜肉羹湯
水果		水果		水果	
點心	碗粿	鍋貼*3	地瓜西米露	白菜肉片湯	肉燥乾拌麵
	玉米排骨湯	低脂鮮奶			紫菜湯
	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日
早點	鮮肉湯圓	香菇肉羹湯	鮮肉麵線糊	芋泥包	肉燥米粉湯
				燕麥奶	
主食	白米飯	紫米飯	主食變化	五穀飯	麥片飯
主菜	蠔油豆干	香酥柳葉魚	古早味油飯	紅燒肉	泡菜燒肉
副菜	洋蔥炒蛋	瓜仔肉燥	滷雞腿	嫩燴扁蒲	芹香甜不辣
青菜	有機小松葉	大白菜	A菜	有機皺葉白菜	大陸妹
湯品	玉米蛋花湯	翡翠魚羹湯	榨菜肉絲湯	味噌豆腐湯	紅豆西米露
水果		水果		水果	
點心	地瓜鹹粥	壽司	法式厚片	銀耳紅棗湯	肉粽
		低脂鮮奶	全脂鮮奶		蘿蔔排骨湯
	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
早點	燒賣*2	奶皇包	蔥抓餅	蔬菜丸子湯	廣東粥
	米漿	低脂鮮奶	全脂鮮奶		
主食	白米飯	胚芽飯	主食變化	五穀飯	薏仁飯
主菜	麻婆豆腐	沙茶魚片	紅燒豬肉麵	茄汁豬排	咖哩雞丁
副菜	滷蛋	客家小炒	什錦滷味	豆薯培根	螞蟻上樹
青菜	有機皺葉白菜	青江菜	芝麻長豆	有機黑葉白菜	油菜
湯品	海結玉米湯	清水肉羹湯	雙色饅頭	紫菜蛋花湯	酸菜鴨肉湯
水果		水果		水果	
點心	關東煮	海鮮烏龍麵	薯餅*3	饅頭夾蛋	蒜頭雞麵線
			紅棗枸杞茶	豆漿	