

台中市霧峰區 復興附幼 105年5月午餐、早午點菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
早點	鍋燒意麵	皮蛋瘦肉粥	關東煮	香菇肉羹湯	味噌拉麵
主食	小米飯	糙米飯	主食變化	紫米飯	胚芽飯
主菜	紅燒豆包	鳳梨醋雞	醬炒貓耳多	醬燒鴨丁	三杯魚丁
副菜	塔香茄子	三色炒蛋	黑胡椒豬柳	彩椒燴鮮菇	蔥爆洋芋
青菜	有機黑葉白菜	油菜	青江菜	有機小松葉	芥藍菜
湯品	番茄豆腐湯	海帶排骨湯	酸辣湯	冬瓜排骨湯	肉羹粉絲湯
水果		水果		水果	
點心	紅豆紫米湯	鍋貼*3 米漿	乳酪麵包 全脂奶	肉燥乾拌麵 紫菜湯	玉米蛋餅 全脂奶
	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日
早點	莧菜吻仔魚粥	芋泥包 全脂奶	客家板條湯	香菇雞湯麵	肉包 米漿
主食	白米飯	五穀飯	主食變化	麥片飯	薏仁飯
主菜	回鍋干片	地瓜粉蒸肉	鐵板麵	蔥燒魚丁	麻婆豆腐
副菜	番茄炒蛋	白蘿蔔滷海帶	卡拉雞排	螞蟻上樹	沙茶黑干
青菜	有機黑葉白菜	大陸妹	A菜	有機鄒葉白菜	菠菜
湯品	百菇養身湯	玉米貢丸湯	羅宋湯	山藥排骨湯	紅豆紫米湯
水果		水果		水果	
點心	肉燥米粉湯	綜合滷味	薯餅*3 紅棗枸杞茶	起司麵包 全脂奶	花生芋圓湯
	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日
早點	擔仔麵	肉羹麵線	蔥抓餅 豆漿	油豆腐細粉湯	什錦炒飯 番茄豆腐湯
主食	糙米飯	白米飯	主食變化	胚芽飯	五穀飯
主菜	宮保油腐	紅燒魚丁	高麗菜飯	蔥爆鴨丁	南瓜燉雞
副菜	白菜滷	客家小炒	京都排骨	番茄炒豆腐	瓜仔肉燥
青菜	有機黑葉白菜	青江菜	大陸妹	有機小松葉	青花菜
湯品	味噌海帶湯	白蘿蔔排骨湯	酸菜鴨肉湯	青木瓜雞湯	香菇大黃瓜湯
水果		水果		水果	
點心	玉米脆片 全脂奶	鐵板麵 玉米濃湯	白菜肉片湯	鮭魚吐司 全脂奶	地瓜西米露
	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日
	肉燥麵	海鮮烏龍麵	酸辣湯麵	蒜頭雞湯麵線	碗粿
	蘿蔔排骨湯				百菇養身湯
主食	紫米飯	薏仁飯	主食變化	麥片飯	小米飯
主菜	菜埔炒蛋	三杯雞	客家炒板條	糖醋魚丁	馬鈴薯燉肉
副菜	鮮菇燴黃瓜	玉米三色	咖哩雞丁	芹香豆包	鳳梨炒木耳
青菜	有機鄒葉白菜	油菜	A菜	有機小松葉	菠菜
湯品	海結玉米湯	青菜豆腐湯	玉米濃湯	香菇雞湯	地瓜綠豆湯
水果		水果		水果	
點心	肉粽 青菜豆腐湯	法式厚片 全脂奶	饅頭夾蛋 米漿	奶油餐包 全脂奶	蒸地瓜 紅茶