

台中市霧峰區 復興附幼 105年6月午餐、早午點菜單

	週一	週二	週三	週四	週五		
	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日		
早點	南瓜瘦肉粥	蔬菜板條湯	水晶肉片湯	清粥小菜	什錦麵疙瘩		
主食	地瓜飯	紫米飯	主食變化	糙米飯	薏仁飯		
主菜	蠔油豆干	海苔椒鹽雞	義大利肉醬麵	薑母鴨	蒙古炒肉片		
副菜	鮮菇蒸蛋	彩繪玉米	滷雞腿	豆薯炒培根	小瓜什錦		
青菜	有機小松葉	高麗菜	青江菜	有機空心菜	大白菜		
湯品	味噌豆腐湯	紅棗燉雞湯	關東煮湯	酸辣湯	海芽蛋花湯		
水果		水果		水果			
點心	小餐包 全脂奶	芋泥包 豆漿	自製漢堡 全脂奶	薯餅*2 粉圓鮮奶茶	小橄欖麵包*2 米漿		
	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日		
早點	鍋燒意麵	水餃湯*4	火腿蛋吐司 全脂奶	端午節休假			
主食	芋頭飯	紫米飯	主食變化				
主菜	冰糖豬腳	酥炸鮭魚	肉粽				
副菜	佛跳牆	田園土豆	香滷雞腿排				
青菜	有機空心菜	莧菜	油菜				
湯品	海結玉米湯	榨菜肉絲湯	南瓜濃湯				
水果		水果					
點心	蔥花麵包 燕麥奶	茶葉蛋 紅棗枸杞茶	飄香滷味 麥茶				
	6月13日	6月14日	6月15日			6月16日	6月17日
早點	炒麵 紫菜蛋花湯	山藥排骨粥	油豆腐細粉湯			芋泥吐司 全脂鮮奶	清水肉羹麵
主食	南瓜飯	胚芽飯	主食變化	薏仁飯	糙米飯		
主菜	香滷豆包	糖醋魚片	味噌烏龍湯麵	鴨丁米血	蔥爆肉片		
副菜	番茄炒蛋	芹香甜不辣	蜜汁雞腿排	大瓜鮮燴	寬粉什錦		
青菜	有機小松葉	大白菜	青江菜	有機白莧菜	空心菜		
湯品	油豆腐蘿蔔湯	蘿蔔排骨湯	蘿蔔糕*2	結頭菜排骨湯	竹筍排骨湯		
水果		水果		水果			
點心	芝麻湯圓*2	地瓜薯條 米漿	玉米蛋餅 豆漿	水煎包*2 低脂鮮奶	綜合水果		
	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日		
早點	肉鬆麵包 糙米漿	碗粿 玉米油腐湯	咖哩炒飯 蘿蔔排骨湯	綜合阿給湯	叻仔魚粥		
主食	玉米飯	紫米飯	主食變化	薏仁飯	胚芽飯		
主菜	日式蒸蛋	豆豉魚丁	鳳梨炒飯	宮保鴨丁	壽喜燒肉片		
副菜	焗香青花菜	白菜滷	腰果雞丁	客家小炒	螞蟻上樹		
青菜	有機空心菜	油菜	青花菜	高麗菜	有機白莧菜		
湯品	香菇山藥湯	蘿蔔貢丸湯	玉米濃湯	百菇養身湯	香菇雞湯		
水果		水果		水果			
點心	仙草奶凍	芝麻包 全脂鮮奶	蔥抓餅 低脂鮮奶	綜合豆花	綜合水果		
	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日			
早點	擔仔麵	粽子 結頭菜湯	小籠湯包*3 酸辣湯	蕃茄什錦火鍋			
主食	地瓜飯	胚芽飯	主食變化	紫米飯			
主菜	糖醋豆長	麻油雞	咖哩雞肉燴麵	醬燒鴨丁			
副菜	三杯杏鮑菇	蒜味海帶根	香酥魚丁	洋芋肉醬			
青菜	有機空心菜	大白菜	油菜	有機黑葉白菜			
湯品	海芽蛋花湯	冬瓜雞湯	肉骨茶湯	山藥排骨湯			
水果		水果		水果			
點心	奶酥麵包 全脂鮮奶	芋頭米粉湯	紅豆紫米花生湯圓	奶皇包 全脂奶			