

## 第3週

日期	9月12日星期一	9月13日星期二	9月14日星期三		
早點	雙色饅頭	菠蘿麵包	皮蛋瘦肉粥		
	鮮奶	鮮奶			
午餐	糙米飯	麥片飯	燕麥飯		
	黃金薯餅	三杯雞	滷汁肉排		
	茄鄉炒蛋 滷味雙拼 炒油菜 玉穗蘿蔔湯	台式蒼蠅頭 花椰什錦 炒空心菜 冬瓜排骨湯	家常豆腐 彩繪小瓜 炒青江菜 竹筍湯		
	日式關東煮	綜合水果	水餃 玉米濃湯		

## 第4週

日期	9月19日星期一	9月20日星期二	9月21日星期三	9月22日星期四	9月23日星期五
早點	小籠包		小米粥	銀絲卷	
	海芽蛋花湯	蛤仔絲瓜麵線	肉鬆+炒蛋	鮮豆漿	味增湯麵
午餐	胚米飯	地瓜飯	麻醬拌拌麵	地瓜飯	胚米飯
	香滷雙蘿	香烤雞腿	日式豬排	三杯雞丁	黑胡椒肉片
	白菜鮮燴 爽口鮮蔬 柴魚味噌湯	肉燥滷蛋 可口時蔬 枸杞養生湯	醬燒麵腸 新鮮青菜 薑絲冬瓜湯	毛豆炒干丁 甘甜蔬菜 紫菜薑絲湯	三杯杏鮑菇 油淋蔬菜 蛋花湯
			蜂蜜蛋糕		紅豆麵包
午點	綠豆地瓜湯	綜合水果	鮮奶	綜合水果	鮮奶