

	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
早餐	炒麵 味噌湯	肉鬆三明治 豆漿	海鮮粥	板條什錦麵	吻魚粥+瘦肉絲
中餐	胚芽米飯 高麗菜炒豆包絲 三色蒸蛋 黑葉白菜 鮮筍金菇湯	地瓜飯 菲力無骨雞排 鮮菇燴黃瓜 綜合花菜 特製酸辣湯	紫米飯 橙香雞腿 玉米三色炒蛋 油菜+水果 金針排骨湯	燕麥飯 蒜汁菇菇肉片 魷魚筍羹 蝦皮高麗菜 野菜豆腐湯	白米飯 筍干燒豬肉 極品佛跳牆 敏豆三絲 大白菜麵線蛋花湯
					水果
點心	瑞士捲 鮮奶	綜合水果	芋頭什錦米粉湯	綜合水果	蜂蜜蛋糕 鮮奶
	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日
早餐	牛奶饅頭 豆漿	波蘿麵包 鮮奶	海鮮什錦麵	廣東瘦肉粥 肉鬆	鍋燒意麵
中餐	胚芽米飯 百頁結海帶結秀菇 咖哩三寶 青花菜 味噌海帶豆腐湯	地瓜飯 蜜汁雞丁 金菇筍絲魷魚 鵝白菜 豬血貢丸湯	紫米飯 翡翠大排 大白菜肉羹 青江菜+水果 薑絲冬瓜魚丸湯	燕麥飯 沙茶雞肉排 玉米三色培根蛋 高麗菜三色油皮 菜頭黑輪湯	白米飯 黑胡椒肉片 洋芋三寶雞丁 油菜 金針肉絲湯
					水果
點心	蜂蜜蛋糕 綠豆地瓜湯	綜合水果	絲瓜蛤粒麵線	綜合水果	檸檬蛋糕 鮮奶