

第7週	日期	星期一	9月13日星期二	9月14日星期三	9月15日星期四	9月16日星期五
	早點		珍珠丸	玉米脆片	竹筍肉絲麵線	蔥油餅
			紫菜蛋花湯	鮮奶		低糖豆漿
	午餐		義大利肉醬麵	胚芽米飯	燕麥飯	五穀飯
			菲力雞排	鐵路排骨	香烤雙色	大瓜燴鴿蛋
			干絲匯炒	蔥燒豆腸	蜜汁雞排	醬燒豆腐
			高麗菜	田園玉米	紅燒肉丸子	娥白菜
		洋芋濃湯	莧菜	小松葉	當歸鴨肉湯	
午點		叉燒包	香菇雞湯	海牙湯	酸甜魚片	
		綜合水果	水餃 酸辣湯	綜合水果	鮮魚片粥	
第8週	日期	9月19日星期一	9月20日星期二	9月21日星期三	9月22日星期四	9月23日星期五
	早點	芝麻包	起司蛋吐司	鍋燒意麵	燒餅夾蔥蛋	糙米粥
		低糖豆漿	鮮奶		鮮乳	肉鬆+高麗菜
	午餐	白米飯	油飯	糙米飯	胚芽米飯	麥片飯
		和風蒸蛋	鳳梨醋溜雞	咕咾蜜肉	BBQ雞腿	繼光香香雞
		糖醋麵腸	玉米肉茸	德式洋芋	綜合滷味	清水魷魚羹
		香菇燴瓜	銀絲捲	小菇花菜	福菜燻筍	滷蛋
小松葉		空心菜	青江菜	青松葉	莧菜	
芋香粉絲湯	豆皮蘿蔔湯	芹香魚丸湯	羅宋湯	山藥排骨湯		
午點	魷魚羹麵	綜合水果	肉排刈包 糙米薏仁漿	綜合水果	冬瓜仙草蜜 芋頭捲小蛋糕	

每周五午餐還有水果