

106 學年度上學期 1-2 周餐點表

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第 1 週	早 點			法式吐司 柳橙汁	什錦雞絲湯麵	台南肉燥湯麵
	午 餐			白米	培根蛋炒飯	蕎麥飯
				鐵板厚切雞排	沙茶肉片	京醬雞腿
				咖哩烏蛋	麥克雞堡	椒香雙件
				雙片黃瓜	鮮筍板絲	南瓜炒蛋
				季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
			芹香貢丸湯	什錦肉羹湯	海結排骨湯	
午 點			菠蘿麵包 豆漿	豬肉起司堡 鮮奶	水果	
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第 2 週	早 點	港式蘿蔔糕 麥茶	清蒸肉丸*2 紫菜湯	飯糰 米漿	刈包 柳橙汁	中華炒麵 豆漿
	午 餐	紫米飯	麥片飯	香Q米飯	中華炒麵	七穀飯
		菇炒山藥	咔啦雞排	嫩煎里肌	鐵板雞丁	日式燒肉
		蔥香黑干	鮮錦白菜	筍丁肉醬	蒙古烤肉	大阪章魚燒
		三色炒蛋	義式肉醬	柴香關東煮	脆烤可樂餅	板魚炒海茸
		季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	鮮筍湯	神州味噌湯	金針排骨湯	玉米蛋花湯	菜頭魚丸湯	
	水果					
午 點	奶黃包 鮮奶	海苔壽司 米漿	葡萄吐司 鮮奶	肉鬆三明治 優酪乳	水果	