

第 3 週		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	早點	關東煮	花枝羹麵	蘿蔔糕 貢丸湯	什錦肉羹麵	香菇瘦肉粥
	午餐	胚芽米飯	地瓜飯	紫米飯	燕麥飯	白米飯
		日式蒸蛋	七里香鹽酥雞	沙茶里肌肉	咖哩雞丁	筍干燒豬肉
		海帶三絲	瓜子肉燥	太祖魷魚羹	紅燒獅子頭	小魚花生豆干
		青花菜三色	有機葉菜	青江菜	蒜末油菜	高麗菜油皮
		白菜三絲麵線湯	蘿蔔山藥排骨湯	番茄蔬菜湯	金菇肉絲湯	金菇三絲湯
		水果				
	午點	麵線糊	高麗菜包	蜂蜜蛋糕	小肉圓	水果拼盤

第 4 週		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	早點	餛飩湯麵	水餃	高麗菜鹹粥	鍋燒意麵	蒸地瓜
	午餐	胚芽米飯	地瓜飯	紫米飯	燕麥飯	白米飯
		三杯杏菇豆腐	彩椒燴肉片	燒烤雞腿	深海魚排	沙茶豬肉
		番茄炒蛋	香烤柳葉魚	麻婆豆腐	泰式打拋豬	芹香福州丸
		油菜	鵝白菜	青江菜	菜豆炒肉絲	白花菜三色
		味噌湯	酸菜筍片排骨湯	玉米濃湯	鴨肉冬粉湯	海帶芽蛋花湯
		水果				
	午點	魚丸細粉湯	牛奶小饅頭 牛奶	草莓瑞士捲	小湯包	水果拼盤