

第 5 週		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	早點	銀絲卷 冬瓜茶	絲瓜麵線	鍋貼*3 鮮奶	酸辣湯餃	金瓜米粉	日式烏龍麵
	午餐	白米飯	沙茶烏龍麵	小米飯	糙米飯	胚芽飯	白米飯
		香Q滷蛋	羅勒雞腿	薑母鴨	沙茶肉片	酸甜魚片	雞米花
		塔香豆腸	客家小炒	紅燒雙結	蘿蔔鮮羹	爆香米血	金針白菜
		南洋咖哩	芝麻包	甘梅地瓜	客家燜筍	日式燒瓜	田園三色
		莧菜	三色芽菜	有機青江菜	有機蚵白菜	有機小松葉	有機空心菜
		枸杞冬瓜湯	玉米蛋花湯	山藥排骨湯	香菇雞湯	麵線糊	日式豆腐湯
		水果					
	午點	廣東粥	餛飩湯麵	咖哩雞肉麵	仙草凍甜湯	二種水果 鮮奶	牛角麵包 鮮奶

第 6 週		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	早點	奶皇包 決明子茶	香菇雞湯	中 秋 節 放 假	火腿蛋炒飯	南瓜肉絲粥
	午餐	白米飯	廣式炒麵		糙米飯	紫米飯
		蕃茄炒蛋	五香雞腿		橙汁排骨	醬炒雞丁
		紅燒豆干	芋泥包		奶香白菜	冬瓜肉角
		螞蟻上樹	鮮炒大瓜		沙茶洋芋	芋香粒粒
		小白菜	青花菜		有機空心菜	有機青江菜
		中式玉米湯	味噌豆腐湯		冬瓜雞湯	山藥排骨湯
		水果				
	午點	海鮮麵	地瓜芋圓湯		什錦湯麵	二種水果 鮮奶