

第 7 週		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	早點	國 慶 日 放 假	國 慶 日 放 假	蒸肉圓+麥茶	饅頭+鮮奶	迷你餡餅+豆漿
	午餐			義式鐵板麵	金黃地瓜飯	營養胚米飯
				香酥雞腿	芝麻肉排丁	和風雞腿
				和風關東煮	陽光蔬菜	翠綠青菜
				健康青菜	佛跳牆	洋蔥炒蛋
				紫菜蛋花湯	蘿蔔排骨湯	酸辣湯
午點	雞蛋瘦肉粥			什錦湯麵	綜合水果	

第 8 週		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	早點	高麗菜包+鮮奶	玉米肉末粥	小肉包+冬瓜茶	奶黃包+鮮奶	戶 外 教 學 (餐盒)
	午餐	營養胚米飯	金黃地瓜飯	什錦炒麵	金黃地瓜飯	
		香Q滷蛋	麻油雞丁	鐵路排骨	香酥雞翅	
		螞蟻上樹	敏豆三絲	蕈菇混炒	魷魚羹	
		多C青菜	有機蔬菜	活力青菜	油淋蔬菜	
		日式味噌湯	筍片排骨湯	玉米蛋花湯	海帶排骨湯	
午點	麵線湯	芝麻包+紅豆湯	餛飩湯	高麗菜餅+鮮蔬蛋花湯		