

106 上 15-16 週餐點表

		星期二	星期三	星期四	星期五
第 15 週	早 點	馬拉糕+鮮奶	夏威夷炒飯+ 香菜蘿蔔湯	鍋燒意麵	蔥蛋刈包+鮮奶
	午 餐	炸醬麵	燕麥飯	紫米飯	五穀飯
		芋頭燒鴨	紅燒豬肉	爆炒雞丁	茄汁魚丁
		筍香油腐	古厝滷味	蝦米燒瓜	香菇干丁
		叉燒包	銀芽炒肉絲	奶焗鮮蔬	沙茶白玉
		高麗菜	有機鰵白	有機青江菜	有機青松葉
	榨菜肉絲湯	酸辣湯	大瓜魚丸湯	味噌豆腐湯	
午 點	紅豆湯圓	玉米脆片奶酪	蒲瓜蝦米粥	水果拼盤	

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第 16 週	早 點	金絲捲 +鮮奶	金瓜米粉 +紫菜蛋花湯	玉米濃湯餃	山藥排骨粥	法式吐司 +鮮奶
	午 餐	白米飯	義大利 肉醬麵	糙米飯	燕麥飯	胚芽飯
		玉米滑蛋	黃金豬排	義式嫩雞丁	醬燒魚丁	芝麻香雞翅
		糖醋豆腸	藍莓烤派	肉片白花	滷香雙結	培根高麗菜
		塔香海草	懷舊白菜滷	香烤地瓜條	咖哩雙寶	麻婆豆腐
		青花菜	A 菜	有機 黑葉白菜	有機小松葉	有機 鰵葉白菜
	金針雪花湯	蘿蔔排骨湯	紫菜蛋花湯	酸菜鴨肉湯	大滷湯	
午 點	麻油 菇菇麵線	蝦仁豆腐羹	港式蘿蔔糕 魚丸湯	米苔目綠豆 湯	水果拼盤	