

106 上 17-18 週餐點表

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第 17 週	早 點	醬燒小肉包 +豆漿	什錦肉末粥	豬肉餡餅 +豆漿	烏龍麵	奶皇包 +鮮奶
	午 餐	營養胚米飯	金黃地瓜飯	黑胡椒鐵板 麵	金黃地瓜飯	營養糙米飯
		肉燥滷蛋	糖醋咕咾肉	轟炸雞腿	香煎里肌	宮保雞丁
		開陽扁蒲	雲吞什錦羹	金黃鍋貼	番茄豆腐	雙花總匯
		元氣菠菜	產銷履歷蔬 菜	健康油菜	陽光豆芽菜	脆綠芥藍菜
	麵線糊	菜頭脆丸湯	玉米排骨湯	竹筍排骨湯	味噌豆腐湯	
午 點	港式蘿蔔糕 +麥茶	紅豆薏仁湯	鍋貼 +玉米蛋花湯	蘋果派 +鮮奶	綜合水果	

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第 18 週	早 點	玉米瘦肉粥	陽春麵	蒜味肉圓+蘿 蔔湯	章魚燒+脆丸 湯	包子+米漿
	午 餐	營養胚米飯	金黃地瓜飯	擔仔麵	金黃地瓜飯	營養糙米飯
		柴香蒸蛋	香酥雞腿	鐵路排骨	紅燒魚丁	糖醋豬柳條
		海帶三絲	韓式部隊鍋	迷你黃金捲	鐵板銀芽	五更腸旺
		多C青江菜	產銷履歷蔬 菜	活力菠菜	油淋大白菜	美味青花菜
	筍片豆皮湯	招牌米粉湯	酸菜鴨肉湯	日式味噌湯	冬瓜排骨湯	
午 點	銀絲卷+愛 玉甜湯	巧克力吐司+ 鮮奶	迷你黃金捲+ 鮮奶	雞絲麵	綜合水果	