

# 106 學年度下學期 2-3 周餐點表

|             |        | 星期三     | 星期四    | 星期五   |
|-------------|--------|---------|--------|-------|
| 第<br>2<br>週 | 早點     | 鍋燒意麵    | 皮蛋瘦肉粥  | 麻油麵線  |
|             | 午餐     | 台南擔仔麵   | 燕麥飯    | 白米飯   |
|             |        | 卡拉雞排    | 三絲燴豬柳  | 燒烤雞腿  |
|             |        | 蘿蔔泥炒三寶  | 芹菜香菇肉丸 | 咖哩肉丁  |
|             |        | 青菜      | 青菜     | 青菜    |
|             |        | 味噌豆腐湯   | 榨菜肉絲湯  | 蘿蔔魚丸湯 |
| 午點          | 瑞士捲+鮮奶 | 肉鬆麵包+豆漿 | 綜合水果   |       |

|              |    | 星期一         | 星期二         | 星期三                    | 星期四   | 星期五         |
|--------------|----|-------------|-------------|------------------------|-------|-------------|
| 第<br>03<br>週 | 早  | 鮮蔬肉絲麵       | 什錦粥         | 228<br>紀念日<br>放假一<br>天 | 鍋貼+濃湯 | 海鮮冬粉湯       |
|              | 午餐 | 胚芽米飯        | 地瓜飯         |                        | 燕麥飯   | 白米飯         |
|              |    | 三杯干丁        | 茄汁洋蔥<br>里肌肉 |                        | 香酥雞腿  | 彩繪蜜汁<br>咕咾肉 |
|              |    | 番茄豆腐蛋       | 海帶根三色       |                        | 肉燥豆腐  | 洋蔥燴蛋        |
|              |    | 青菜+水果       | 有機葉菜        |                        | 青菜    | 青菜          |
|              |    | 薑絲海帶金<br>菇湯 | 玉米蛋花湯       |                        | 香菇雞湯  | 藥膳冬瓜湯       |
|              | 午點 | 葡萄吐司+鮮<br>奶 | 牛角麵包+鮮奶     |                        | 饅頭+米漿 | 綜合水果        |