

# 106 學年度下學期 4-5 周餐點表

第 4 週		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	早點	黑糖捲饅頭 +鮮奶	味噌雞肉麵	鹹米苔目湯	蘿蔔糕 +白菜魚丸湯	肉鬆麵包 +鮮奶
	午餐	白米飯	古早味米糕	燕麥飯	紫米飯	五穀飯
		洋蔥炒蛋	醬爆鴨丁	嫩汁叉燒	清炒雞丁	茄汁魚丁
		酸菜麵腸	壽喜燒豆腐	韭香三絲	鮑菇肉角	沙茶白玉
		白菜燴什錦	焗汁玉米	開陽燒瓜	奶焗鮮蔬	日式蒸蛋
	菠菜	高麗菜	黑葉白菜	有機青松	有機皺白	
午點	番茄起司 麵疙瘩	綜合豆花	珍珠丸子 +豆漿	洋芋濃湯	綜合水果	

第 5 週		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	早點	豆沙包 +鮮奶	陽春麵(乾) 番茄菇菇湯	水餃+ 紫菜蛋花湯	油豆腐 細粉湯	芋泥吐司 +豆漿
	午餐	白米飯	義大利麵	糙米飯	燕麥飯	胚芽飯
		玉米滑蛋	香酥雞腿	鳳梨醋溜豬	醬燒魚丁	羅勒雞翅
		糖醋豆腸	可口烤派	肉片白花	咖哩雙寶	麻婆豆腐
		塔香捲捲	懷舊白菜滷	香烤地瓜條	滷香雙結	培根高麗菜
	青花菜	小松葉	豆芽菜	黑葉	青松	
午點	鹹蛋瘦肉粥	珍珠仙草蜜	玉米脆片+ 鮮奶	關東煮	綜合水果	