

106 學年度下學期 6-7 周餐點表

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第 6 週	早點	玉兔包 +鮮奶	玉米瘦肉粥	蒸肉圓+豆漿	烏龍麵	芝麻包 +鮮奶
	午餐	營養胚米飯	金黃地瓜飯	鐵板麵	金黃地瓜飯	營養糙米飯
		南瓜炒蛋	炭烤雞腿	洋蔥燒里肌	黃金魚片	蔥燒肉絲
		彩繪雙花	雲吞什錦羹	客家小炒	沙茶滷味	佛跳牆
		健康青江菜	田園高麗菜	高纖油菜	韭香豆芽菜	活力菠菜
午點	綠豆地瓜湯	洞洞薯餅 +麥茶	黑糖饅頭 +冬瓜仙草	紅豆西米露	綜合水果	

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
第 7 週	早點	皮蛋瘦肉 粥	陽春麵	港式蘿蔔糕 +海帶芽湯	麵線糊	珍珠糯米 丸+米漿	芋泥包+ 鮮奶
	午餐	胚米飯	地瓜飯	義大利麵	地瓜飯	糙米飯	香Q白飯
		彩漾豆包	香煎里肌	黃金雞腿	糖醋咕咾肉	宮保雞丁	壽喜燒肉
		拔絲地瓜	玉米三色	泡菜火鍋	敏豆混炒	花生滷海 帶	奶香洋芋
		青花菜	小白菜	高纖油菜	大白菜	空心菜	高麗菜
午點	奶皇包+ 仙草蜜	小饅頭+ 豆漿	草莓三明治 +鮮奶	迷你銀絲卷 +綠豆湯	綜合水果	玉米湯餃	