



106 學年度下學期 10-11 周餐點表

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第 10 週	早點	鮮菇雞絲麵	鍋燒意麵	水餃*5 紫菜湯	皮蛋瘦肉粥	黑糖饅頭 +鮮奶
	午餐	紫米飯	麥片飯	白米飯	炸醬麵	燕麥飯
		三色炒蛋	醬燒雞腿	日式豬排	三杯雞丁	滷豬腩
		豆瓣黑干	螞蟻上樹	翠玉雞丁	芋泥包	塔香杏菇
		椒香雙喜	沙茶桂筍	銀芽炒干片	花椰炒魷魚	鐵板炒蛋
		A 菜	菠菜	油菜	高麗菜	鵝白菜
	日式 味增湯	紫菜蛋花湯	白菜香菇湯	南瓜濃湯	貢丸湯	
	水果		水果	水果		
午點	玉米瘦肉粥	蒜香厚片 +鮮奶	牛角麵包 +豆漿	海苔飯捲 +麥茶	綜合水果	



		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第 11 週	早點	草莓厚片 +鮮奶	肉燥湯麵	蔬菜豬肉粥	蛋花雞絲麵	戶外教 學(餐 盒)
	午餐	七穀飯	蕎麥飯	香 Q 米飯	香菇油飯	
		糖醋豆腸	黑胡椒豬柳	轟炸雞腿	京醬咕咾肉	
		香菇蒸蛋	蠔油三絲	魚丁燒豆腐	青花三件	
		香焗南瓜	阿婆滷蛋	柴香關東煮	日式章魚燒	
		青江菜	青花菜	小白菜	菠菜	
	藥膳白玉湯	薑絲冬瓜湯	蕃茄蛋花湯	海芽味噌湯		
	水果	水果		水果		
午點	鮭魚蛋漢堡 +優酪	肉鬆三明治+ 米漿	綜合水果	豬肉餡餅+蔥		

