



106 學年度下學期 10-11 周餐點表

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第10週	早點	鮮菇雞絲麵	鍋燒意麵	水餃*5 紫菜湯	皮蛋瘦肉粥	黑糖饅頭 +鮮奶
	午餐	紫米飯	麥片飯	白米飯	炸醬麵	燕麥飯
		三色炒蛋	醬燒雞腿	日式豬排	三杯雞丁	滷豬腩
		豆瓣黑干	螞蟻上樹	翠玉雞丁	芋泥包	塔香杏菇
		椒香雙喜	沙茶桂筍	銀芽炒干片	花椰炒魷魚	鐵板炒蛋
		A 菜	菠菜	油菜	高麗菜	鵝白菜
	日式味增湯	紫菜蛋花湯	白菜香菇湯	南瓜濃湯	貢丸湯	
	水果		水果	水果		
午點	玉米瘦肉粥	蒜香厚片 +鮮奶	牛角麵包 +豆漿	海苔飯捲 +麥茶	綜合水果	



		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第11週	早點	草莓厚片 +鮮奶	肉燥湯麵	蔬菜豬肉粥	蛋花雞絲麵	戶外教學(餐盒)
	午餐	七穀飯	蕎麥飯	香Q米飯	香菇油飯	
		糖醋豆腸	黑胡椒豬柳	轟炸雞腿	京醬咕咾肉	
		香菇蒸蛋	蠔油三絲	魚丁燒豆腐	青花三件	
		香焗南瓜	阿婆滷蛋	柴香關東煮	日式章魚燒	
		青江菜	青花菜	小白菜	菠菜	
	藥膳白玉湯	薑絲冬瓜湯	蕃茄蛋花湯	海芽味噌湯		
	水果	水果		水果		
午點	鮭魚蛋漢堡 +優酪	肉鬆三明治+ 米漿	綜合水果	豬肉餡餅+蔥		

