

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日
早點	花生厚片	蔬菜瘦肉粥	水餃*5	奶黃包	香雞排刈包
	全脂鮮奶		玉米濃湯	優酪乳	
午餐	蕎麥飯	七穀飯	香Q米飯	義式肉醬麵	紫米飯
	雙菇燒油腐	黑胡椒豬柳	匈牙利腿排	橙香豬排	芝麻雞腿
	九層炒蛋	柳葉拼地瓜	肉燥豆腐	客家小炒	咖哩魚蛋
	白菜滷	日式咖哩	鮑菇米血	彩輪洋芋	木須白花
	油菜	小白菜	青江菜	高麗菜	空心菜
湯品	冬瓜湯	翡翠肉羹湯	紫菜蛋花湯	薑絲刺瓜湯	芹香玉米湯
午點	雞絲麵	鍋燒意麵	草莓吐司	鍋貼*3	蔥花麵包
湯品			豆漿	香薑紫菜湯	米漿