

110 學年度第一學期 復興國小附設幼兒園 第十、十一週 餐點表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
早上點心	豆沙包 低糖豆漿	蘿蔔糕 菜頭湯	蔬菜粥	燒賣 海芽湯	雞絲麵
午餐	燕麥飯 什錦烤麩 番茄炒蛋 和風咖哩莧菜 金菇筍絲湯	糙米飯 燉滷蹄膀 三色腐皮蝦捲 奶焗花椰 小白菜 玉米蛋花湯	香Q米飯 轟炸雞腿排 麻婆豆腐 肉絲高麗 油菜 芹香丸子湯	蘑菇鐵板麵 里肌豬排 QQ奶皇包 柴香關東煮 青江菜 南瓜濃湯	蕎麥飯 鐵板燒雞 蔥花蛋 鮮菇黃瓜 有機鵝白菜 榨菜肉絲湯
下午點心	鍋貼 冬瓜茶	綠豆薏仁湯	夯地瓜 鮮奶	黑糖捲 低糖豆漿	玉米脆片 鮮奶
日期	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
早上點心	銀絲卷 米漿	綜合關東煮	綜合麵疙瘩	玉米瘦肉粥	香菇雞湯
午餐	紫米飯 金沙杏鮑菇 蒸蛋 蒜蓉豆腐 田園四色 鵝白菜 鮮蔬菇湯	小米飯 里肌肉排 彩繪翅小腿 開陽蒲瓜 有機青菜 酸辣湯	蒜香炒飯 香酥雞排 蜜汁四方干 雙色花椰菜 豆酥高麗菜 海帶芽蛋花湯	胚芽米飯 三杯炒鴨 紅油水餃 番茄炒蛋 有機青菜 榨菜肉絲湯	燕麥飯 糖醋肉丁 黑胡椒毛豆莢 北港筍絲羹 小白菜 味噌湯
下午點心	芋圓仙草湯	烤地瓜 鮮奶	紅豆麵包 豆漿	擔擔米粉湯	奶油餐包 鮮奶
<p>**每日午餐都有當季新鮮水果** **食物來源一律使用國產豬**</p>					

幸福的用餐時刻

