

# 111 學年度第一學期 復興國小附設幼兒園 第三、四週 餐點表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
早上點心	醬燒包 糙米漿	味噌拉麵	蘿蔔糕 番茄豆腐湯	蔥油餅 鮮奶	什錦麥片粥
午餐	香Q白飯 Q彈滷蛋 蒼蠅頭 奶焗白菜 時令蔬菜 玉米蛋花湯 水果	大麥飯 洋蔥豬柳 芹香貢丸 腐皮高麗 時令蔬菜 薑絲海芽湯 水果	肉絲蛋炒飯 番茄佐嫩雞 關東煮 海苔洋芋 時令蔬菜 金針冬瓜湯 水果	胚芽飯 蒙古肉片 竹筍炒肉絲 嫩炒鮮瓜 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯 水果	糙米飯 宮保雞丁 海苔蒸蛋 鐵板豆芽 時令蔬菜 榨菜肉絲湯 水果
下午點心	綠豆湯	水餃 青菜蛋花湯	中華愛玉	燒賣 薏仁糙米漿	椰子餐包 光泉100%葡萄汁
日期	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
早上點心	黑糖饅頭 鮮奶	什錦湯麵	什錦麥片粥	玉米蛋餅 鮮豆漿	餛飩湯麵
午餐	香Q白飯 南瓜炒蛋 糖醋百頁 古早味蒸番薯 時令蔬菜 金菇三絲湯 水果	糙米飯 鮮菇燉雞 客家小炒 蛋酥絲瓜 時令蔬菜 味噌海芽湯 水果	招牌炒麵 咕咾肉 培根炒高麗 水餃 時令蔬菜 茶壺湯 水果	燕麥飯 紅燒魚 麻婆豆腐 大瓜什錦 有機蔬菜 薑絲冬瓜湯 水果	胚芽飯 咖哩雞丁 杏菇滷豆干 四喜針菇 時令蔬菜 蔬菜蛋花湯 水果
下午點心	輕食關東煮	芝麻包 鮮豆漿	肉圓 玉米蛋花湯	脆片奶酪	草莓蛋糕 鮮奶
**每日午餐都有當季新鮮水果** **食物來源一律使用國產豬**					

幸福的用餐時刻

