

新北市蘆洲區鷺江國小附設幼兒園十一月份餐點設計

| 序號 | 早點 | 午餐 | | | | | | 午點 |
|----|-----------|--------|-------|--------|------|---------|------|------------|
| | | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | |
| 3 | 關東煮 | 臘肉菇菇燴飯 | | | 時令青菜 | 豆皮白菜湯 | 時令水果 | 小兔包、冬瓜茶 |
| 4 | 三絲冬粉湯 | 白米飯 | 馬蹄蒸肉 | | 時令青菜 | 番茄凍豆腐湯 | 時令水果 | 銅鑼燒、麥仔茶 |
| 5 | 蚵仔麵線 | 白米飯 | 三杯鯛魚 | 蔥花蛋 | 時令青菜 | 大黃瓜丸子湯 | 時令水果 | 叉燒包、鮮奶 |
| 6 | 味噌魚丸湯 | 白米飯 | 紅燒鰻炒蛋 | 海帶節滷花生 | 時令青菜 | 鮮菇湯 | 時令水果 | 雞蛋糕、米漿 |
| 7 | 古早味蛋糕、養樂多 | 白米飯 | 彩椒雞胸肉 | 開陽冬瓜 | 時令青菜 | 大瓜肉片湯 | 時令水果 | 紅豆湯 |
| 8 | 週六 | | | | | | | |
| 9 | 週日 | | | | | | | |
| 10 | 南瓜稀飯 | 白米飯 | 玉米拌鮪魚 | 香菇豆腐 | 時令青菜 | 羅宋湯 | 時令水果 | 水煮玉米 |
| 11 | 自製壽司、豆漿 | 金瓜米粉 | | | 時令青菜 | 醬瓜雞湯 | 時令水果 | 肉鬆麵包、麥仔茶 |
| 12 | 湯餃 | 白米飯 | | | 時令青菜 | | 時令水果 | |
| 13 | 海鮮濃湯 | 白米飯 | 洋菇鷄蛋 | 三色花生 | 時令青菜 | 芋頭排骨湯 | 時令水果 | 火腿起司吐司、鮮奶 |
| 14 | 蔬菜麵疙瘩 | 玉米雞丁炒飯 | | | 時令青菜 | 鮮薑海帶帶芽湯 | 時令水果 | 芋泥包、綠茶 |
| 15 | 週六 | | | | | | | |
| 16 | 週日 | | | | | | | |
| 17 | 海鮮粥 | 香菇肉羹燴飯 | | | 時令青菜 | 黃瓜雞絲湯 | 時令水果 | 波羅麵包、桂格燕麥飲 |
| 18 | 自製優格沙拉 | 白米飯 | 馬鈴薯炒肉 | 麻婆豆腐 | 時令青菜 | 花菜肉片湯 | 時令水果 | 米果、牛奶 |
| 19 | 味噌拉麵 | 白米飯 | 元寶肉 | 迷迭海茸 | 時令青菜 | 忘憂排骨湯 | 時令水果 | 沙琪瑪、麥仔茶 |
| 20 | 絲瓜麵線 | 白米飯 | 蠔油雞片 | 紅絲炒蛋 | 時令青菜 | 味噌海帶芽湯 | 時令水果 | 果醬貝果麵包、冬瓜茶 |
| 21 | 關東煮 | 白米飯 | 洋蔥豬柳 | 筍白筍肉片 | 時令青菜 | | 時令水果 | 大肉包、紅包 |
| 22 | 週六 | | | | | | | |
| 23 | 週日 | | | | | | | |
| 24 | 什錦湯麵 | 白米飯 | 五彩蝦仁 | 番茄滑蛋 | 時令青菜 | 木瓜排骨湯 | 時令水果 | 蒸黑糖糕、綠茶 |
| 25 | 自製三明治、麥茶 | 中華炒麵 | | | 時令青菜 | 薑絲魚片湯 | 時令水果 | 椰子蔓越莓吐司、豆奶 |
| 26 | 清粥小菜 | 白米飯 | 洋芋絞肉 | | 時令青菜 | | 時令水果 | 巧克力麵包、鮮奶 |
| 27 | 肉絲米粉湯 | 白米飯 | 蘿蔔滷肉片 | 滷蛋 | 時令青菜 | 鮮菇雞絲湯 | 時令水果 | 海苔仙貝餅乾、黑糖茶 |
| 28 | 酸辣麵 | 白米飯 | 芋頭燒雞塊 | 蔥花蛋 | 時令青菜 | 菠菜小魚湯 | 時令水果 | 甜甜圈、紅茶 |
| 29 | 週六 | | | | | | | |
| 30 | 週日 | | | | | | | |