

新北市蘆洲區鷺江國小附設幼兒園十二月份餐點設計

序號	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
1	地瓜粥、肉鬆煎蛋	白米飯	彩椒雞胸肉	開陽冬瓜	時令青菜	大瓜肉片湯	時令水果	小籠包、豆漿
2	綜合丸冬粉	白米飯	洋菇鶉蛋	海帶三絲	時令青菜	番茄蛋花湯	時令水果	銅鑼燒、麥仔茶
3	絲瓜麵線	白米飯	生香菇雞丁	榨菜豆干	時令青菜	白蘿蔔甜不辣湯	時令水果	紅豆湯
4	肉燥麵	白米飯	蝦仁燴豆腐	滷白菜	時令青菜	柴魚味噌湯	時令水果	銀絲卷、薏仁漿
5	生日蛋糕、熱奶茶	海鮮烏龍麵			時令青菜	豆皮白菜湯	時令水果	茶葉蛋、蘋果汁
6	週六							
7	週日							
8	洋芋濃湯	白米飯	韭黃炒肉絲	魚板蒸蛋	時令青菜	山藥排骨湯	時令水果	綠豆湯
9	板條湯麵	白米飯	三杯雞	清算燒肉腐	時令青菜	鮮菇雞湯	時令水果	軟式牛舌餅、豆漿
10	蘿蔔糕湯	雙色火腿炒飯			時令青菜	巧達湯	時令水果	蔓越莓椰子吐司、鮮奶
11	雞肉麵線	白米飯	香菇絞肉	芹鄉白干絲	時令青菜	筍片雞湯	時令水果	熱狗捲、紅茶
12	芋頭稀飯	白米飯	蠔油雞片	玉米炒蛋	時令青菜	薑絲魚片湯	時令水果	草莓夾心酥、綠茶
13	週六							
14	週日							
15	湯餃	白米飯	豌豆炒肉片	滷蛋	時令青菜	珍菇三絲湯	時令水果	蒸肉圓、麥仔茶
16	肉羹麵	白米飯	香腸	魚香茄子	時令青菜	薑絲冬瓜湯	時令水果	綜合QQ圓湯
17	南瓜稀飯	白米飯	雙蘿紅燒肉	蔥花蛋	時令青菜	醬瓜雞湯	時令水果	八寶粥
18	香菇米粉湯	中華炒麵			時令青菜	香芹蘿蔔湯	時令水果	肉鬆麵包、豆奶
19	清粥小菜	白米飯	芋頭燒雞塊	香菇豆腐	時令青菜	白菜雞片湯	時令水果	蒸黑糖糕、果汁牛奶
20	週六							
21	週日							
22	冬至自製湯圓	香菇肉羹燴飯			時令青菜	蛋餃細粉湯	時令水果	糯米腸、豆漿
23	花枝丸、味噌豆腐湯	白米飯	洋菇鶉蛋	三色花生	時令青菜	芋頭排骨湯	時令水果	蒸蘿蔔糕、冬瓜茶
24	海鮮粥	金瓜米粉			時令青菜	黃瓜雞絲湯	時令水果	小漢堡、桂格燕麥飲
25	味噌拉麵	白米飯	馬鈴薯炒肉	麻婆豆腐	時令青菜	花菜肉片湯	時令水果	沙琪瑪、鮮奶
26	蛋餅、蔬菜湯	玉米雞丁炒飯			時令青菜	南瓜濃湯	時令水果	煎餅、米漿
27	酸辣麵	豆皮壽司、花壽司			時令青菜	鮮薑海帶芽湯	時令水果	豬血糕、紅茶
28	週日							
29	肉絲麵線	白米飯	玉米肉丁	紅燒花生麵筋	時令青菜	淡水魚丸湯	時令水果	黑糖饅頭、豆漿
30	味噌魚丸湯	雞肉蘋果咖哩燴飯			時令青菜	香菇雞湯	時令水果	奶油車輪餅、麥仔茶
31	蛋汁雞絲麵	白米飯	洋蔥燒肉	番茄炒蛋	時令青菜	黃瓜貢丸湯	時令水果	古早味米香、冬瓜茶