

新北市蘆洲區鷺江國小附設幼稚園四月份餐點設計

	早 點	午 餐						午 點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
1	餛飩湯	中華炒麵			時令青菜	忘憂排骨湯	時令水果	珍珠冬瓜
2	運動會補假							
3	兒童節補假							
4	兒童節							
5	清明節							
6	清明節補假							
7	湯餃	白米飯	蠔油雞片	紅絲炒蛋	時令青菜	味噌海帶芽湯	時令水果	檸檬愛玉
8	洋蔥玉米粥	白米飯	馬蹄蒸肉	筍白筍肉片	時令青菜	榨菜肉絲湯	時令水果	雞蛋布丁
9	關東煮	臘肉菇菇燴飯			時令青菜	海帶排骨湯	時令水果	沙琪瑪、鮮奶
10	客家板條湯	海鮮烏龍麵			時令青菜	珍菇三絲湯	時令水果	花生豆花
11	週六							
12	週日							
13	馬鈴薯濃湯	白米飯	五彩蝦仁	番茄滑蛋	時令青菜	木瓜排骨湯	時令水果	椰子蔓越莓吐司、豆奶
14	蔬菜麵疙瘩	白米飯	蘿蔔滷肉片	滷蛋	時令青菜	醬瓜雞湯	時令水果	馬來糕、麥仔茶
15	肉羹雞絲麵	白米飯	瓜仔肉燥	桂竹筍炒肉絲	時令青菜	紫菜蛋花湯	時令水果	蒸糯米腸、紅茶
16	肉絲米粉湯	雞肉蘋果咖哩燴飯			時令青菜	鮮菇雞絲湯	時令水果	蜂蜜檸檬凍
17	綜合九冬粉	白米飯	香腸	蒜蓉素雞片	時令青菜	芹香貢丸湯	時令水果	蒜條土司、鮮奶
18	週六							
19	週日							
20	高麗菜粥	香菇肉羹燴飯			時令青菜	羅宋湯	時令水果	水煮蛋、豆漿
21	海鮮濃湯	白米飯	全家福	花椰炒花枝丸	時令青菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	仙草蜜
22	肉羹雞絲麵	白米飯	雙色肉絲蛋炒飯		時令青菜	玉米濃湯	時令水果	肉包、米漿
23	三絲冬粉湯	白米飯	玉米拌鮪魚	薑紅仁鮑菇	時令青菜	甜不辣蘿蔔湯	時令水果	蜂蜜蛋糕、養樂多
24	南瓜稀飯	白米飯	紅燒鰻魚炒蛋	香腸甘藍苗	時令青菜	筍片雞湯	時令水果	藍莓天使、紅茶
25	週六							
26	週日							
27	清粥小菜	白米飯	三杯鯛魚	芝麻四季豆	時令青菜	大黃瓜丸子湯	時令水果	三明治、麥仔茶
28	酸辣麵	白米飯	芋頭燒雞塊	蔥花蛋	時令青菜	菠菜小魚湯	時令水果	海苔仙貝、黑糖茶
29	地瓜粥、肉鬆煎蛋	炒烏龍麵			時令青菜	薑絲魚片湯	時令水果	巧克力虎皮蛋糕、綠茶
30	校外教學							