

新北市蘆洲區鷺江國小附設幼稚園五月份餐點設計

	早 點	午 餐						午 點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
1	生日蛋糕、養樂多	咖哩海鮮燴麵			時令青菜		時令水果	茶葉蛋、柳橙汁
2	週六							
3	週日							
4	南瓜稀飯	白米飯	紅燒鰻魚炒蛋	蔥花蛋	時令青菜	豆皮白菜湯	時令水果	火腿起司吐司、鮮奶
5	芋頭米粉湯	香菇肉羹燴飯			時令青菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	雞蛋布丁
6	什錦湯麵	白米飯	豆輪燒肉	玉米拌鮪魚	時令青菜	番茄凍豆腐湯	時令水果	肉鬆麵包、糙米漿
7	肉羹麵	白米飯	馬鈴薯炒肉	豆干炒毛豆	時令青菜	鮮魚味噌湯	時令水果	愛玉甜湯
8	鹹肉湯圓	白米飯	香菇碎肉	海帶結滷花生	時令青菜	山藥排骨湯	時令水果	蜂蜜蛋糕、麥仔茶
9	週六							
10	週日							
11	地瓜粥、肉鬆煎蛋	白米飯	芋頭燒雞塊	滷小腿翅	時令青菜	香菇雞湯	時令水果	馬來糕、鮮奶
12	蘿蔔糕湯	白米飯	山藥燉肉	蘑菇豆腐	時令青菜	金針肉絲湯	時令水果	綠豆粉圓湯
13	酸辣麵	金瓜米粉			時令青菜	玉米濃湯	時令水果	傳統爆米香、豆奶
14	蔬菜麵疙瘩	白米飯	蘿蔔滷肉片	香腸甘藍苗	時令青菜	番茄蛋花湯	時令水果	楓糖可頌、優酪乳
15	魚丸冬粉	白米飯	花瓜焗雞	黃瓜炒玉米筍	時令青菜	蘿蔔魚餃湯	時令水果	鮮奶酪
16	週六						時令水果	
17	週日							
18	高麗菜粥	白米飯	栗子燒雞	魚板茶碗蒸	時令青菜	塔香雞湯	時令水果	菜圃餅、綠茶
19	雞肉麵線	玉米、高麗菜水餃			時令青菜	高麗菜蛋花湯	時令水果	蒸蘿蔔糕、冬瓜茶
20	芋頭稀飯	白米飯	沙茶雞丁	榨菜豆干	時令青菜	竹筍排骨湯	時令水果	地瓜甜湯
21	味噌魚丸	玉米香腸炒飯			時令青菜	香芹蘿蔔湯	時令水果	蒸黑糖糕、燕麥飲
22	味噌拉麵	白米飯	全家福	花椰炒花枝丸	時令青菜	白菜雞片湯	時令水果	紅豆湯圓甜湯
23	週六							
24	週日						時令水果	
25	米苔目鹹湯	麻醬涼麵			時令青菜	絲瓜蝦丸湯	時令水果	仙草蜜
26	綜合丸冬粉	白米飯	軟溜雞丁	菜圃蛋	時令青菜	蛋餃細粉湯	時令水果	藍莓天使、冬瓜茶
27	火腿滑蛋粥	白米飯	木瓜蒸肉	紅燒花生麵筋	時令青菜	筍片雞湯	時令水果	蒜條土司、鮮奶
28	肉燥麵	白米飯	洋菇鵝蛋	筍白筍肉片	時令青菜	淡水魚丸湯	時令水果	起司夾心餅乾、黑糖茶
29	寧波年糕湯	鮮蝦鳳梨炒飯			時令青菜	蘿蔔油豆腐湯	時令水果	大肉包、紅茶
30	週六							