

新北市蘆洲區鷺江國小附設幼稚園六月份餐點設計

	早 點	午 餐						午 點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
1	蛋汁雞絲麵	腰果雞丁炒飯			時令青菜	山藥排骨湯	時令水果	芋頭夾心酥、米漿
2	關東煮	紫米飯	紅燒鰻魚炒蛋	玉米拌鮪魚	時令青菜	芋頭排骨湯	時令水果	玉米脆片奶酪
3	餛飩湯	白米飯	滷棒棒腿	開陽冬瓜	時令青菜	大瓜肉片湯	時令水果	小籠包、豆漿
4	綜合丸冬粉	海苔飯	馬蹄蒸肉	海帶三絲	時令青菜	番茄蛋花湯	時令水果	藍莓天使、蔓越莓汁
5	生日蛋糕、養樂多	白米飯	生香菇雞丁	榨菜豆干	時令青菜	白蘿蔔甜不辣湯	時令水果	筍香小肉圓、冬瓜茶
6	週六							
7	週日							
8	清粥小菜	金瓜米粉			時令青菜	山藥排骨湯	時令水果	椰香西米露
9	板條湯麵	地瓜飯	三杯雞	筍白筍肉片	時令青菜	鮮菇雞湯	時令水果	楓糖可頌、葡萄汁
10	洋芋濃湯	白米飯	栗子燒雞	豆干炒毛豆	時令青菜	柴魚味噌湯	時令水果	檸檬愛玉
11	雞肉麵線	五穀飯	香菇絞肉	芹香白干絲	時令青菜	南瓜濃湯	時令水果	綠藻煎餅、豆漿
12	芋頭稀飯	白米飯	蠔油雞片	玉米炒蛋	時令青菜	薑絲魚片湯	時令水果	檸檬起酥蛋糕、牛奶
13	週六							
14	週日							
15	湯餃	白米飯	豌豆莢肉片	滷蛋	時令青菜	珍菇三絲湯	時令水果	綠豆燕麥片
16	肉羹麵	五穀飯	香腸	蝦仁燴豆腐	時令青菜	薑絲冬瓜湯	時令水果	起司饅頭、米漿
17	南瓜稀飯	白米飯	糖醋排骨	菜圃蛋	時令青菜	醬瓜雞湯	時令水果	仙草蜜
18	絲瓜麵線	肉粽			時令青菜	香芹蘿蔔湯	時令水果	冬瓜珍珠
19	端午連假							
20	端午節							
21	週日							
22	洋蔥玉米粥	白米飯	香菇肉羹燴飯		時令青菜	蛋餃細粉湯	時令水果	花生豆花
23	魷魚羹	地瓜飯	洋菇鵝蛋	三色花生	時令青菜	芋頭排骨湯	時令水果	紅豆薏仁湯
24	海鮮粥	金瓜米粉			時令青菜	黃瓜雞絲湯	時令水果	波蘿麵包、桂格燕麥飲
25	味噌拉麵	海苔飯	馬鈴薯炒肉	麻婆豆腐	時令青菜	蝦米扁蒲湯	時令水果	地瓜甜湯
26	畢業餐盒							
27	週六							
28	週日							
29	酸辣麵	咖哩海鮮燴麵			時令青菜	芹香魚丸湯	時令水果	草莓捲、豆漿
30	結業式餐盒							