

新北市蘆洲區鶯江國小附設幼稚園五月份餐點設計

| | 早 點 | 午 餐 | | | | | | 午 點 |
|----|-----------|---------|--------|--------|-------|---------|------|------------|
| | | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | |
| 1 | 週日 | | | | | | | |
| 2 | 生日蛋糕、養樂多 | 咖哩海鮮燴麵 | | | 有機蔬菜 | 豆皮白菜湯 | 時令水果 | 茶葉蛋、麥茶 |
| 3 | 肉羹麵 | 胚芽飯 | 糖醋雞柳 | 豆乾炒毛豆 | 吉園圃蔬菜 | 鮮魚味噌湯 | 時令水果 | 珍珠冬瓜 |
| 4 | 皮蛋瘦肉粥 | 五穀飯 | 紅絲炒蛋 | 京醬肉絲 | 吉園圃蔬菜 | 玉米濃湯 | 時令水果 | 火腿起司吐司、鮮奶 |
| 5 | 芋頭米粉湯 | 水餃 | | | 吉園圃蔬菜 | 酸菜肉片湯 | 時令水果 | 雞蛋布丁 |
| 6 | 什錦湯麵 | 胚芽飯 | 豆輪燒肉 | 玉米拌鮑魚 | 吉園圃蔬菜 | 番茄黃芽排骨湯 | 時令水果 | 奶酥麵包、糙米漿 |
| 7 | 週六 | | | | | | | |
| 8 | 週日 | | | | | | | |
| 9 | 玉米脆片 | 白麵 | 香菇肉燥 | 滷蛋 | 吉園圃蔬菜 | 南瓜濃湯 | 時令水果 | 虎皮香草蛋糕、阿華田 |
| 10 | 蔬菜麵疙瘩 | 紫米飯 | 豌豆玉米丁 | 滷小腿翅 | 吉園圃蔬菜 | 山藥排骨湯 | 時令水果 | 葡萄吐司、米漿 |
| 11 | 地瓜粥、肉鬆、煎蛋 | 白米飯 | 三杯雞 | 紅燒百頁豆腐 | 吉園圃蔬菜 | 大黃瓜排骨湯 | 時令水果 | 綠豆湯 |
| 12 | 味噌貢丸蛋花湯 | 糙米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 小魚煎蛋 | 吉園圃蔬菜 | 金針肉絲湯 | 時令水果 | 鮮奶小饅頭、豆漿 |
| 13 | 餛飩湯 | 金瓜米粉 | | | 有機蔬菜 | 香菇雞湯 | 時令水果 | 楓糖可頌、優酪乳 |
| 14 | 週六 | | | | | | | |
| 15 | 週日 | | | | | | | |
| 16 | 蔥油餅、米漿 | 胚芽飯 | 沙茶雞丁 | 香腸甘藍苗 | 有機蔬菜 | 番茄蛋花湯 | 時令水果 | 鮮奶酪 |
| 17 | 雞肉麵線 | 蝦仁滑蛋燴飯 | | | 吉園圃蔬菜 | 蘿蔔魚餃湯 | 時令水果 | 菜圃餅、綠茶 |
| 18 | 芋頭稀飯 | 白米飯 | 栗子燒雞 | 魚板茶碗蒸 | 吉園圃蔬菜 | 海帶排骨湯 | 時令水果 | 芝麻包、麥茶 |
| 19 | 湯餃 | 中華炒麵 | | | 吉園圃蔬菜 | 高麗菜蛋花湯 | 時令水果 | 地瓜甜湯 |
| 20 | 味噌拉麵 | 白米飯 | 桂竹筍炒肉絲 | 甜豆玉米筍 | 吉園圃蔬菜 | 花菜肉片湯 | 時令水果 | 奶油車輪餅、燕麥飲 |
| 21 | 週六 | | | | | | | |
| 22 | 週日 | | | | | | | |
| 23 | 高麗菜粥 | 義大利肉醬麵 | | | 吉園圃蔬菜 | 蛤蠣雞湯 | 時令水果 | 紅豆湯圓甜湯 |
| 24 | 綜合丸冬粉 | 白米飯 | 全家福 | 花椰炒花枝丸 | 吉園圃蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 時令水果 | 仙草蜜 |
| 25 | 玉米滑蛋粥 | 白米飯 | 軟溜雞丁 | 菜圃蛋 | 吉園圃蔬菜 | 絲瓜蝦丸湯 | 時令水果 | 藍莓天使、鮮奶 |
| 26 | 肉燥麵 | 雞肉蘋果咖哩飯 | | | 吉園圃蔬菜 | 蛋餃細粉湯 | 時令水果 | 蒜條土司、麥芽牛奶 |
| 27 | 寧波年糕湯 | 白米飯 | 紅燒鰻魚炒蛋 | 滷白菜 | 有機蔬菜 | 玉米排骨湯 | 時令水果 | 起司夾心餅乾、黑糖茶 |
| 28 | 週六 | | | | | | | |
| 29 | 週日 | | | | | | | |
| 30 | 小餐包、柳丁汁 | 高麗菜水餃 | | | 有機蔬菜 | 皇帝豆排骨湯 | 時令水果 | 椰子吐司、豆奶 |
| 31 | 蛋汁雞絲麵 | 鮮蝦鳳梨炒飯 | | | 吉園圃蔬菜 | 福州丸湯 | 時令水果 | 大肉包、紅茶 |