

## 新北市蘆洲區鷺江國小附設幼兒園幼兒作息表

時 間	活 動 內 容	活 動 目 標
8:00~8:40	迎接幼兒到園,與幼兒自由交談,幼兒畫日記圖,角落探索	增進師生情誼,培養幼兒良好的人際關係
8:40~9:15	點心時間	滿足身體的需要,養成良好的飲食習慣
9:15~10:00	主題活動 :配合主題進行教學活動	引起學習動機,增進語文能力及擴展生活經驗
10:00~10:40	大肌肉活動 :配合主題進行大肌肉活動	引起學習動機,增進體能及促進大肌肉能力及擴展生活經驗
10:40~11:30	主題活動 :配合主題進行教學活動	引起學習動機,增進語文能力及擴展生活經驗
11:30~12:30	午餐	滿足身體的需要
12:30~13:00	幼兒用餐及用餐後整理桌面.刷牙.洗臉 聽故事錄音帶	養成良好的飲食.衛生習慣 睡前準備
13:00~14:30	午睡時間	滿足身體的需要
14:30~14:40	起床.摺被.穿衣	良好習慣的養成
14:40~15:00	點心時間	滿足身體的需要
15:00~16:00	角落活動:娃娃家、玩具角、益智角、語文角、工作角、恩物角	增進語言.智能.動作.感官.創造力.社會認知...等的發展,並增進創造思考的能力
16:00	放學	回到溫暖的家

(一)每周三訂為本土語言日

(二)作息表時間可依教學需求作彈性調整

(三)每天安排三十分鐘大肌肉活動戶外活動時間，請家長為小朋友穿著適宜活動之服裝及鞋子

(四)為幼兒養成良好習慣請早睡早起，最晚請 8:40 前入園。

(五)家長若需請假，請事先告知教師或當日 9:00 前電話聯絡，完成請假手續。幼兒園

電話:22819980，蘋果班分機 602，櫻桃班分機 603，番茄班分機 607