

城市樂學園 卓越新鷺江

傳染病防治

鷺江國小 學務處

新 北 市 鷺 江 國 民 小 學
Xinbei City Lujiang Elementary School





防治傳染病最佳方法

勤洗手



洗手七口訣



內

掌心對掌心搓揉



外

掌心搓揉手背，
再兩手交替



夾

指縫間搓揉



弓

指背向掌心搓揉



大

虎口握拇指搓揉，
再兩手交替



立

指尖對掌心搓揉，
再兩手交替



腕

沖洗手腕



腸病毒





腸病毒介紹



- 腸病毒為一群病毒的總稱，已知的腸病毒有71型。
- 發病後一週內傳染力最高，腸道可持續排出病毒數週。
- 主要經由腸胃道（糞一口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。
- 易由不良衛生習慣或不清潔環境而感染。



腸病毒症狀

- 無症狀感染：50-80%
- 有症狀感染：20-50%(約30%)
 1. 類似感冒或腸胃炎症狀
 2. 出現較典型症狀或兼有併發症
 - (a) 手足口症
 - (b) 疱疹性咽峽炎
 - (c) 無菌性腦膜炎
 - (d) 併發症：如心肌炎與心包膜炎等



感染者之處理與治療

- **治療**

- 無治療腸病毒的特效藥
- 只能針對症狀，採取對症療法

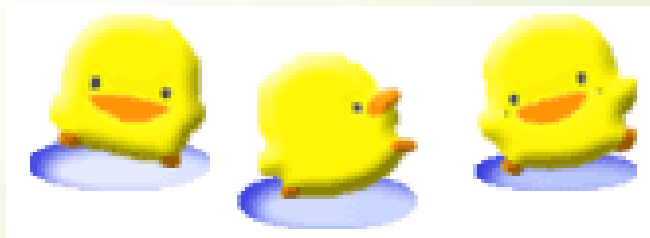
- **感染發病後**

- 就醫並鼓勵在家休息至少一周
(因發病後一週內傳染力最高)
- 特別注意腸病毒重症前兆病徵
嗜睡、持續性嘔吐、呼吸急促、肌抽躍
- 環境消毒：稀釋漂白水(酒精無效)





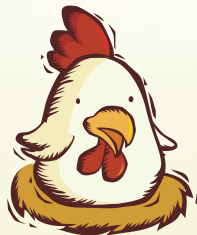
禽流感





禽流感介紹

- 是一種**感染野生鳥類和家禽**(如雞，鴨、鵝等)的**流感病毒**所引起的疾病。
- 病毒型別很多，原本只在禽類間傳播，近年來因**基因突變**，已發生少數**經由禽鳥傳染給人的**案例。





禽流感可能傳染方式

- 禽傳人：
由接觸已感染禽流感病毒之動物的糞便或飛沫，透過吸入或眼鼻黏膜接觸而感染。
- 熟食禽肉相關製品是安全的(70°C以上的烹煮，可使病毒不活化)，但應避免生熟食交互感染。



如何避免感染禽流感？



- 養成良好個人衛生習慣：**勤洗手**、注意飲食均衡、適當運動及休息。
- 避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場。
- **避免接觸禽鳥及其分泌物**，若不慎接觸，應馬上以肥皂徹底清潔雙手。
- 有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。
- **禽肉及蛋類徹底煮熟**。



70°C



狂犬病





什麼是狂犬病



狂犬病由**狂犬病病**
毒引起的一種急性
病毒性腦脊髓炎，

一旦發病後，致死率高達100%。



狂犬病的傳播途徑



狂犬病病毒會隨動物的唾液，透過動物抓、咬的傷口而感染。



那些動物會傳播狂犬病病毒？



狗、貓、蝙蝠、鼬
獾等**哺乳類動物**



如何預防狂犬病？

- 1) 請遵守 「二不一要」 守則。
- 2) 避免觸摸，或被動物咬傷。
- 3) 發現死亡野生動物或動物遭疑似狂犬病動物咬傷，就趕快通知家長或老師。





二不一要

郊遊時

不逗
野生動物



養寵物

犬貓定期打疫苗



遛寵物

不接觸
野生
流浪動物



抓咬傷時

儘速就醫
清洗消毒後，



若遭受動物抓咬傷，該怎麼辦？

1)

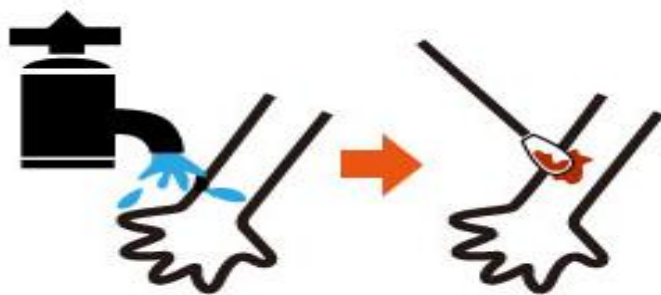
1記

保持冷靜、記住
動物特徵



2沖

清水沖15分鐘，
並用優碘消毒



4觀

盡可能將咬人動物
留置觀察10天



3送

儘速送醫評估
是否打疫苗





若遭受動物抓咬傷，該怎麼辦？

雖然狂犬病發病後，致死率高達100%
但如能在動物咬傷後，及時就醫，接
受狂犬病暴露後預防接種，是可以有
效的降低發病的風險。

- 2) 至全國28家疫苗儲備醫院就醫或撥打疫情通報及諮詢專線1922。



登革熱





登革熱介紹



- 登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是由登革熱病毒引起的急性傳染病，藉由病媒蚊叮咬而感染的，但並不會由人直接傳染給人。
- 由**埃及斑蚊**及**白線斑蚊**兩種病媒蚊傳播的急性病毒性熱疾
- 病患從開始發燒的前一天直到退燒，此期間都具有病毒傳染力。



登革熱症狀

- 典型登革熱的症狀有發燒（ 38°C 以上）、頭痛或畏寒、骨頭關節、肌肉疼痛、後眼窩痛、全身倦怠、皮膚出疹等。



發燒 38°C 以上



骨頭關節、肌肉痛



後眼窩痛



全身皮膚出紅疹



登革熱症狀

- 出血登革熱：

出血型登革熱與典型登革熱的症狀很相似，兩者之最大不同點乃在於前者有**血漿滲出**的現象，臨床上會出現**腹水和助膜腔積水**，這是典型登革熱較為少見之症狀。若無適當治療，**死亡率可達10~50%**，早期診斷並加以適當治療，死亡率可低於5%。



登革熱防治

- 目前登革熱尚無有效的疫苗可以預防，而且又沒有特效藥，所以登革熱防治僅能控制登革熱病媒蚊密度。
- 控制病媒蚊密度最有效的方法為清除積水容器，杜絕病媒蚊孳生。



平安
喜樂

THE UNIVERSITY OF HONG KONG LIBRARY
www.lib.hku.hk

01010101010110
010101010110

