

新北市立安溪國中附設幼兒園 111年6月餐點設計

日期	早上點心	午餐				水果	下午點心		
1	三	全校停課							
2	四								
3	五								
6	一	馬來糕	胚芽飯	滷肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	百菇湯	時令水果	鮮肉滑蛋粥
7	二	皮蛋瘦肉粥	白米飯	蜜汁燒肉	香煎豆腐	有機蔬菜	海帶玉米湯	時令水果	芋頭西米露
8	三	蛋汁雞絲麵	糙米飯	蠔油雞柳	綜合滷味	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
9	四	雞蛋饅頭、豆漿	白米飯	紅燒肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	玉米大骨湯	時令水果	高麗菜包
10	五	奶黃包、豆漿	親子雞肉丼		滷蛋	有機蔬菜	味噌湯	時令水果	銀絲卷
13	一	芋泥包	豬腩湯麵		滷蛋	有機蔬菜	/	時令水果	冰心地瓜
14	二	玉米脆片、鮮奶	白米飯	滷肉	綜合滷味	有機蔬菜	味噌湯	時令水果	燒賣
15	三	黑糖饅頭、米漿	玉米湯餃		棒棒腿	有機蔬菜	/	時令水果	檸檬愛玉
16	四	黃金捲、芝麻豆漿	豬肉燴飯			有機蔬菜	蛋花湯	時令水果	小肉包
17	五	小草莓饅頭、豆漿	什錦湯麵			有機蔬菜	/	時令水果	玉米脆片、鮮奶
20	一	芝麻包	糙米飯	白醬雞丁	玉米豆干丁	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	綠豆薏仁湯
21	二	玉米肉末粥	白米飯	豬排	蒸蛋	有機蔬菜	鮮菇湯	時令水果	高麗菜包
22	三	草莓饅頭、豆漿	胚芽飯	清蒸魚	香煎豆腐	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	肉羹麵線
23	四	鮮肉包、豆漿	白米飯	蔥爆豬肉	滷油豆腐	有機蔬菜	木瓜排骨湯	時令水果	花生豆花
24	五	吻仔魚粥	咖哩燴飯		滷蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
27	一	奶皇包	糙米飯	蜜汁燒肉	香煎豆腐	有機蔬菜	海帶玉米湯	時令水果	芹香肉末粥
28	二	鍋燒意麵	白米飯	紅燒肉	塔香烘蛋	有機蔬菜	玉米大骨湯	時令水果	豆沙包
29	一	南瓜雜糧饅頭、豆漿	白米飯	三杯雞	蔥花蛋	有機蔬菜	田園鮮菇湯	時令水果	紅豆湯
30	二	餛飩湯	紫米飯	香菇滷肉燥	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶

※如您的小寶貝因健康或宗教等考量，於飲食上需另外調整配合，請務必告知班級導師，感謝您！

※本園配合新北市政府辦理有機蔬菜計畫，每週5天午餐食用有機蔬菜。

※餐點規劃：餐點組

本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向祥圖實業、大得利、鉅景供應商採買

本園未使用日本核食、萊克多巴胺食材