



新北市立安溪國中附設幼兒園 112年12月餐點設計									
日期		早上點心	午餐					水果	下午點心
1	五	生日蛋糕、麥茶	糙米飯	香菇肉燥	蔥蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	芝麻包
4	一	雞絲蛋麵	白米飯	土魷魚塊	番茄炒蛋	有機蔬菜	蔬菜豆腐湯	時令水果	地瓜湯
5	二	地瓜粥配肉鬆	五穀飯	筍絲滷肉	蒸蛋	有機蔬菜	味噌海帶芽湯	時令水果	仙草蜜
6	三	海苔肉鬆壽司	茄汁肉醬義大利麵		優質雞塊	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	豆沙包
7	四	關東煮	白米飯	香煎豆腐	螞蟻上樹	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	黑糖豆花
8	五	鍋燒意麵	小米飯	玉米鱈魚	醬油炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	帕瑪森小麵包
11	一	餛飩湯	白米飯	三杯雞	玉米炒蛋	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	時令水果	芋泥包
12	二	奶酥三明治、決明子茶	糙米飯	粉蒸肉	開陽白菜	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	綠豆薏仁湯
13	三	蘿蔔糕湯	炸醬麵		蝦捲	有機蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	水煮玉米
14	四	香芋鹹粥	白米飯	鱈魚條	滷油豆腐	有機蔬菜	玉米海帶湯	時令水果	紅豆紫米粥
15	五	牛奶饅頭、冬瓜茶	麥片飯	親子豬肉丼	蒸蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	時令水果	醬燒小肉包
18	一	清粥小菜	白米飯	打拋豬肉	菜脯蛋	有機蔬菜	百菇湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
19	二	肉燥米粉湯	地瓜飯	蒲燒鯛魚	什錦滷豆干	有機蔬菜	大白菜蛋花湯	時令水果	奶黃包
20	三	山藥瘦肉粥	什錦炒米苔目		滷蛋	有機蔬菜	玉米軟骨湯	時令水果	黑糖豆花
21	四	水煎包、低糖豆漿	胚芽飯	油豆腐滷肉燥	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	椰奶西米露
22	五	雞絲蛋麵	白米飯	蔥爆肉片	滷板豆腐	有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	起司火腿吐司
25	一	黑糖饅頭、決明子茶	白米飯	香煎土魷魚	蒸蛋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	綠豆湯
26	二	鍋燒意麵	紫米飯	脆瓜蒸肉	滷凍豆腐	有機蔬菜	福菜肉片湯	時令水果	葡萄乾吐司
27	三	蔥抓餅	咖哩時蔬烏龍麵			有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	麻油麵線
28	四	皮蛋瘦肉粥	白米飯	馬鈴薯燉肉	醬炒豆包	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	紅豆薏仁湯
29	五	芙蓉麵線	排骨蛋炒飯			有機蔬菜	肉骨茶湯	時令水果	軟法麵包

※如您的小寶貝因健康或宗教等考量，於飲食上需另外調整配合，請務必告知班級導師，感謝您！

※本園配合新北市政府辦理有機蔬菜計畫，每週5天午餐食用有機蔬菜。

※餐點可能因食材供應等不可抗力因素進行調整，謝謝您！

※本校(園)未使用輻射污染食品。

※餐點規劃：餐點組

本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向祥園實業、大得利、銘景供應商採買

