

新北市立安溪國中附設幼兒園 114年 1月 餐點設計

日期		早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果	下午點心
第一週	2 四	肉燥蘿蔔糕湯	白米飯	無骨雞腿排	小黃瓜甜…	有機蔬菜	海帶玉米湯	時令水果	地瓜湯
	3 五	番茄蛋麵	五穀飯	洋蔥炒里肌肉	日式蒸蛋	有機蔬菜	玉米濃湯II	時令水果	花生豆花
第二週	6 一	山藥瘦肉粥	胚芽飯	粉蒸肉	優質雞塊	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	黑糖馬來糕
	7 二	肉燥冬粉	白米飯	壽喜燒	蝦仁炒蛋	有機蔬菜	木瓜排骨湯	時令水果	奶黃包
	8 三	香菇雞肉粥	什錦咖哩燴飯		醬燒豆包	有機蔬菜	肉骨茶湯	時令水果	全麥吐司
	9 四	肉燥米粉湯	紫米飯	蔥爆豬肉	蔥蛋	有機蔬菜	百菇湯	時令水果	綠豆薏仁湯
	10 五	生日蛋糕、低糖豆漿	小米飯	筍絲滷肉	滷豆干海帶	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	水煮蛋
第三週	13 一	日式烏龍麵	地瓜飯	麵輪燒肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	銀絲卷
	14 二	玉米瘦肉粥	白米飯	油豆腐滷肉燥	黃瓜甜不辣	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	茶碗蒸
	15 三	牛奶饅頭、冬瓜茶	海鮮炒麵		香滷棒棒腿	有機蔬菜	玉米濃湯III	時令水果	茶葉蛋
	16 四	蔥抓餅	白米飯	三杯雞	香煎豆腐	有機蔬菜	菇菇肉片湯	時令水果	紅豆湯
	17 五	麻油麵線	紫米飯	香菇肉燥	滷蛋	有機蔬菜	福菜肉片湯	時令水果	豆沙包
第四週	20 一	絲瓜麵線	胚芽飯	海帶滷肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	鮮菇肉片湯	時令水果	椰奶西米露

※如您的小寶貝因健康或宗教等考量，於飲食上需另外調整配合，請務必告知班級導師，感謝您!

※本園配合新北市政府辦理有機蔬菜計畫，每週5天午餐食用有機蔬菜。

※餐點組規劃

本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向祥圃實業、大得利、鉅景供應商採買