

新北市立安溪國中附設幼兒園 114年6月餐點設計

日期		早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果	下午點心
2	一	玉米肉末粥	白米飯	打拋豬肉	芹菜炒豆絲	有機蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
3	二	蔓越莓果饅頭、決明子茶	糙米飯	蘿蔔燒肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	燒賣、珍珠丸
4	三	清粥小菜	茄汁肉醬義大利麵		優質雞塊	有機蔬菜	羅宋蔬菜湯	時令水果	葡萄小麵包
5	四	雞絲蛋麵	白米飯	日式炸豬排	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	香菇白菜湯	時令水果	紅豆湯
6	五	生日蛋糕、麥茶	胚芽飯	油豆腐滷肉燥	韭菜甜不辣	有機蔬菜	玉米海帶湯	時令水果	仙草蜜
9	一	香芋鹹粥	白米飯	蠔油雞腿	玉米炒黃瓜	有機蔬菜	百菇湯	時令水果	奶酪
10	二	紅豆鍋餅	五穀飯	紅燒鯛魚	蔥燒豆包	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	菠蘿麵包
11	三	日式烏龍麵	油飯		香滷棒棒腿	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	時令水果	檸檬愛玉
12	四	薑絲魚片粥	紫米飯	麵輪燒肉	雞捲	有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	黑糖饅頭、冬瓜茶
13	五	蘿蔔糕湯	白米飯	咖哩雞丁	蔥花蛋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	雞蛋糕
16	一	鍋燒意麵	白米飯	瓜仔肉燥	番茄炒蛋	有機蔬菜	木瓜排骨湯	時令水果	綠豆薏仁湯
17	二	花捲饅頭	地瓜飯	馬鈴薯燉肉	滷豆干海帶	有機蔬菜	味噌海帶芽湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
18	三	關東煮	炸醬麵		蝦捲	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	草莓吐司
19	四	肉羹麵線	白米飯	炸土魷魚	麻婆豆腐	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	鮮奶饅頭、芝麻豆漿
20	五	皮蛋瘦肉粥	麥片飯	香菇鵝鶉蛋肉燥	黃瓜甜不辣	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	時令水果	車輪餅
23	一	白菜雲吞湯	糙米飯	蔥爆肉片	蟹肉豆腐羹	有機蔬菜	貢丸蛋花湯	時令水果	芝麻包、糙米漿
24	二	麻油麵線	紫米飯	脆瓜蒸肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	肉骨茶湯	時令水果	豬肉餡餅、麥茶
25	三	香菇雞肉粥	什錦咖哩燴飯		香煎豆腐	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	花生豆花
26	四	玉米濃湯	白米飯	蒲燒鯛魚	香菇四季豆	有機蔬菜	玉米軟骨湯	時令水果	雞蛋小饅頭、優酪乳
27	五	火腿起司三明治	香鬆拌飯	壽喜燒	滷蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	水煮玉米
30	一	小兔包、低糖豆漿	地瓜飯	百頁燒肉	開陽白菜	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	紅豆紫米粥

※如您的小寶貝因健康或宗教等考量，於飲食上需另外調整配合，請務必告知班級導師，感謝您！

※本園配合新北市政府辦理有機蔬菜計畫，每週5天午餐食用有機蔬菜。

※餐點組規劃

本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向祥園實業、大得利、鉅景供應商採買