

## 新北市立安溪國中附設幼兒園 115年4月餐點設計

日期	早上點心	午餐					水果	下午點心	餐點類別檢核				
									全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
1	三	牛奶玉米片	白米飯	脆瓜蒸肉	香菇四季豆	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	牛奶饅頭、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
2	四	火腿起司三明治	小米飯	百頁燒肉	豆皮炒大白菜	有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	紅豆牛奶	✓	✓	✓	✓
3	五	兒童節、清明節補休											
6	一												
7	二	關東煮	五穀飯	京醬肉絲	滷味拼盤	有機蔬菜	鮮菇肉片湯	時令水果	純奶油餐包	✓	✓	✓	✓
8	三	校外教學~享用美味餐點與餐盒											
9	四	銀絲卷、牛奶	排骨蛋炒飯			有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
10	五	生日蛋糕、麥茶	糙米飯	瓜仔肉燥	百匯鮮菇	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
13	一	客家湯板條	地瓜飯	紅燒魚片	肉絲茭白筍	有機蔬菜	蛤蚧冬瓜湯	時令水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
14	二	薑絲魚片粥	麥片飯	馬鈴薯燉肉	玉米三色炒	有機蔬菜	芹菜魚丸湯	時令水果	黑糖馬拉糕	✓	✓	✓	✓
15	三	日式烏龍麵	紫米飯	蔥爆肉絲	脆菇炒花椰	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	乳酪卷、米漿	✓	✓	✓	✓
16	四	肉羹麵線	油飯		炸豬排	有機蔬菜	貢丸蛋花湯	時令水果	珍珠丸、燒賣	✓	✓	✓	✓
17	五	清粥小菜	白米飯	腰果雞丁	開陽白菜	有機蔬菜	百菇湯	時令水果	原味小波蘿	✓	✓	✓	✓
20	一	肉燥冬粉湯	白米飯	打拋豬肉	絞肉蒸蛋	有機蔬菜	味噌海帶芽湯	時令水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
21	二	皮蛋瘦肉粥	麥片飯	破布子蒸鱈魚	玉米炒蛋	有機蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	奶皇包	✓	✓	✓	✓
22	三	原味蛋餅	胚芽飯	滷味拼盤	塔香杏鮑菇	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	雞蛋小饅頭、優酪乳	✓	✓	✓	✓
23	四	水煎包	炸醬麵		蝦捲	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	黃金雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
24	五	草莓奶酥三明治	地瓜飯	三杯雞	蕃茄滑蛋	有機蔬菜	海帶玉米湯	時令水果	芝麻包、低糖豆漿	✓	✓	✓	✓
27	一	鍋燒意麵	五穀飯	蔥爆肉片	蟹肉豆腐羹	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	小圓蔥餅	✓	✓	✓	✓
28	二	蘿蔔糕湯	地瓜飯	香菇肉燥	蝦仁烘蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	草莓吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓
29	三	香芋鹹粥	糙米飯	毛豆雞丁	塔香煎蛋	有機蔬菜	鮮魚湯	時令水果	醬燒小肉包	✓	✓	✓	✓
30	四	小兔包、低糖豆漿	白醬雞丁義大利麵		優質雞塊	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓

與您的小寶貝同健康成長教學計畫，於飲食上需另外調整配合，請務必告知保健醫師，感謝您！

與本園配合新北市政府辦理有機蔬菜計畫，每週5天午餐食月有機蔬菜，

與餐廚可隨園食材供應單不可抗力因素進行調整，請留意！

與本校(園)未使用新鮮冷凍食品，

與餐廚規則：餐廚規

與本園肉類食材選用國內產牛肉、豬肉，肉類選買當、大得列、結委保屬肉類買

