

新北市立安溪國中附設幼兒園 115年5月餐點設計

餐點類別檢核

日期	早上點心	午餐						下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
5月1日	五	勞動節放假一天											
5月4日	一	肉羹麵線	紫米飯	糖醋雞丁	蔥燒豆腐	有機蔬菜	木瓜排骨湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√
5月5日	二	火腿起司三明治	小米飯	蜜汁燒肉	菇菇玉米筍	有機蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	芝麻包	√	√	√	√
5月6日	三	香菇雞肉粥	和風炒烏龍麵		優質雞塊	有機蔬菜	玉米海帶結湯	時令水果	骨頭雞蛋糕	√	√	√	√
5月7日	四	愛心牛奶球	地瓜飯	清蒸鱸魚豆腐	蔥花蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	檸檬愛玉	√	√	√	√
5月8日	五	生日蛋糕、麥茶	五穀飯	蔥爆豬肉	玉米鮪魚	有機蔬菜	香菇白菜湯	時令水果	茶葉蛋	√	√	√	√
5月11日	一	貢丸冬粉湯	白米飯	醬炒塔香雞胸肉	開陽白菜	有機蔬菜	肉骨茶湯	時令水果	鮮奶麥片	√	√	√	√
5月12日	二	焦糖花捲饅頭	小米飯	粉蒸肉	韭菜甜不辣	有機蔬菜	貢丸蛋花湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
5月13日	三	白菜雲吞湯	親子雞肉丼飯		滷蛋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	乳酪捲	√	√	√	√
5月14日	四	奶酥餐包、低糖豆漿	地瓜飯	蘿蔔燒肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	甘藍枸杞雞湯	時令水果	鮮肉燒賣、珍珠丸	√	√	√	√
5月15日	五	蘿蔔糕湯	五穀飯	蠔油雞腿	毛豆蝦仁	有機蔬菜	羅宋蔬菜湯	時令水果	雞蛋饅頭	√	√	√	√
5月18日	一	日式烏龍麵	白米飯	酥炸土魷魚	蟹肉豆腐羹	有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	仙草奶凍	√	√	√	√
5月19日	二	皮蛋瘦肉粥	紫米飯	馬鈴薯燉肉	玉米炒黃瓜	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	時令水果	叉燒包	√	√	√	√
5月20日	三	牛奶起司厚片、優酪乳	紅燒豬蹄湯麵		蝦捲	有機蔬菜		時令水果	黑糖馬拉糕	√	√	√	√
5月21日	四	煎蛋吐司捲	五穀飯	洋蔥炒里肌肉	日式蒸蛋	有機蔬菜	百菇湯	時令水果	水煮玉米	√	√	√	√
5月22日	五	鍋燒意麵	白米飯	咖哩雞丁	滷豆干海帶	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	芋泥包	√	√	√	√
5月25日	一	玉米瘦肉粥	白米飯	打拋豬肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	小鮮肉包	√	√	√	√
5月26日	二	手絲奶香包、鮮奶	小米飯	三杯雞	香煎豆腐	有機蔬菜	淡水魚丸湯	時令水果	黑糖饅頭	√	√	√	√
5月27日	三	雞絲蛋麵	油飯		香滷棒棒腿	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	草莓吐司、決明子茶	√	√	√	√
5月28日	四	原味蛋餅	紫米飯	脆瓜蒸肉	香菇四季豆	有機蔬菜	蛤蠣冬瓜湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
5月29日	五	關東煮	麥片飯	紅燒鯛魚	醬燒豆包	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	奶酪	√	√	√	√

※如您的小寶貝因健康或宗教等考量，於飲食上需另外調整配合，請務必告知班級導師，感謝您！

※本園配合新北市政府辦理有機蔬菜計畫，每週5天午餐食用有機蔬菜。

※餐點可能因食材供應等不可抗力因素進行調整，謝謝您！

※本園未使用輻射污染食品。

※本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向祥國實業、大得利、鉅景供應商採買。